

SUOMEN KUUROJEN URHEILULIITTO

TOIMINTASUUNNITELMA

2026



SISÄLLYSLUETTELO

1. YLEISTÄ	3
2. UUDISTETTU STRATEGIA JA LIITON VASTUULLISUUSOHJELMAT	4
3. HALLINTO	6
4. SEURATOIMINTA	9
5. TALOUS JA VARAINHANKINTA	10
6. VAIKUTTAMISTYÖ JA VERKOSTOT	12
7. LAPSET JA NUORET	15
8. LIIKUNTATOIMINTA	17
9. KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA	19
10. VAPAAEHTOISTYÖ	24
11. KOULUTUKSET JA SEMINAARIT	25
12. LIITON VIESTINTÄ JA KIELELLINEN SAAVUTETTAVUUS	27
12. HANKKEET	29

Toimintasuunnitelma on hyväksytty Suomen Kuurojen Urheiluliiton syysliittokokouksessa 12.10.2025.

1. YLEISTÄ

Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry (SKUL) on Suomen vanhin vammaisurheilujärjestö, joka on perustettu 6.3.1920 kansainvälistä kuurojen kilpaurheilua varten. Olemme kansainvälisen kuurojen urheilukomitean, ICSD:n, jäsen. Liiton työntekijöiden toimipaikka on Sporttitalo Helsingin Pitäjänmäellä. SKUL ry palvelee laaja-alaisesti kattojärjestönä kuulovammaisia liikkujia ja urheilijoita. Lisäksi olemme monilajiliitto. Meillä ei ole kilpailevia tahoja tälle kohderyhmälle Suomessa. Liittomme kohderyhmänä ovat kuurot viittomakieliset ja muut kuulovammaisryhmät, myös sisäkorvaistutteen käyttäjät ja huonokuuloiset ovat keskeinen kohderyhmä, lapsista ja nuorista aikuisiin ja ikäihmisiin.

Visionamme on olla vuonna 2030 tunnettu kuulovammaisten urheilun asiantuntijajärjestö - uudistunut ja näkyvä suunnannäyttäjä, joka mahdollistaa kuulovammaisille liikkumisen, urheilun ja kansainvälisen menestyksen.

Liiton tärkeänä verkostona toimii muut kuulo- ja viittomakielialan järjestöt. SKUL on ollut Olympiakomitean kumppanuusjäsen vuodesta 2020 ja Paralympiakomitean jäsen vuodesta 2025. Yhteistyötä eri lajiliittojen kanssa kehitetään jatkuvasti eri muodoin lajin ja lajikulttuurin mukaisesti. Tavoitteena on kehittää monimuotoisia tukimalleja kuulovammaisten huippu-urheiluun.

Liitto pyrkii vastaamaan yhteiskunnan ja jäsentemme odotuksiin ja haasteisiin. Liiton toimintaa ohjaa erityisesti Opetus- ja kulttuuriministeriön valtion toiminta-avustuskriteerit, joissa on korostetaan edelleen muun muassa tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta, yhteisöllisyyttä, vastuullisuutta, kustannustehokkuutta ja aktiivista liikuntamallia.

Vuodesta 2026 siirrymme uudistettuun rullaavaan strategiaan, joka mahdollistaa jatkuvassa muutoksessa ajankohtaisemman toimintamme tarkastelun. Liiton työtä ohjaa vahvasti myös säännöllisesti tarkastettavat vastuullisuusohjelmat. Liiton toimintaan osallistutaan kielestä tai kuulotasosta riippumatta. Toimintamme pariin on nuorten toiminnan aktivoimisella tullut yhä enemmän kaksikielisiä kuulovammaisia lapsia ja nuoria. Kehitämme yhä enemmän lasten ja nuorten liikunta- ja urheilutoimintaa, tuemme lajijaostojen ja paikalliseurojen toimintaa ja edistämme valtakunnallista kuulovammaisten liikunnan tukijärjestelmää. Päätöksemme ja toimintamme perustuu tasavertaisuuteen, oikeudenmukaisuuteen, läpinäkyvyyteen eri kohderyhmiä palvellen.

Liikuntatoiminnan osalta vahvistamme seurojen vapaaehtoistoimintaa ja osaamista liikunnan tuottajatahoina eri verkostojen kanssa paikallistasolla. Tätä tavoitetta tukemaan olemme saaneet hankerahoituksen Suomi Liikkeelle-ohjelmasta vuosille 2025-2026. Hankkeessa tavoitteena on kehittää paikallistason verkostojen yhteistyötä ja tuoda paikallistason kuulovammaiset yhteen liikkumaan kielestä ja kuulosta riippumatta. Hankkeessa on myös tavoite lisätä tietoisuutta ja osaamista kuulovammaisten kanssa toimimisesta myös kuulevien urheiluseurojen ja tahojen keskuudessa ja avata uusia ovia yhteistyölle.

Vuosi 2026 on strategiauudistusten tuomien muutosten jalkauttamista ja siirtymävaihetta kohti pidemmällä olevia tavoitteita.

2. UUDISTETTU STRATEGIA JA LIITON VASTUULLISUUSOHJELMAT

Strategiatyön käynnistämisestä ja rullaavaan strategiaan siirtymisestä päätettiin syksyn 2024 liittokokouksessa. Tämän jälkeen perustettiin työryhmä, joka aloitti työn tilannekuvan muodostamisella. Valtakunnallisella seurakiertueella tavattiin seurojen ja lajijaostojen vapaaehtoisia toimijoita. Etätilaisuuksissa keskusteltiin urheilijoiden kanssa. Lisäksi kuulo- ja viittomakielialan järjestöjä ja urheilujärjestöjä sekä nuoria tavoitettiin kyselyillä. Työntekijöille ja hallitukselle järjestettiin neljä työpajaa, joissa laadittiin SWOT-analyysi ja tunnistettiin strategian pääteemat sekä tavoitteet mittareineen.

Prosessin tuloksena syntynyt strategia avattiin kommentoitavaksi syyskuussa 2025, ja lopullinen strategia esitettiin ja hyväksyttiin liittokokouksessa lokakuussa 2025.

Liiton toimintaa ohjaa strategian ohella myös vastuullisuussuunnitelmat. Ohjelmia pyritään jalkauttamaan luonnolliseksi osaksi myös kuurojen urheiluseuratoimintaa. Suunnitelmat löytyvät liiton kotisivuilta ja järjestämme mikrokoulutuksia eri asiantuntijoiden kanssa. Olemme valinneet vastuullisuusohjelman tavoitteita tukevat toimenpiteet ja niitä mittaavat mittarit tarkoin oman toimintanne kannalta tarkastellen. Vastuullisuusohjelman päivityksessä on osallistettu seuroja ja lajijaostoja. Vastuullisuusohjelman tarkoituksena on ohjata liiton toimintaa selkein raamein huomioiden yhteiskunnan muutostila. Pyrimme aidosti vastaamaan valinnoissamme ympäristövastuun, sosiaalisen ja taloudellisen vastuun tavoitteiden saavuttamiseen.

Liiton vastuullisuusohjelman eri suunnitelmat aihepiireittäin ovat:

- hyvä hallinto
- turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö
- yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- ympäristö ja ilmasto
- Reilun kilpailun ohjelma, jossa antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy

Vastuullisuusohjelmien sisältöön ja mittareihin voi tutustua paremmin liiton kotisivujen kautta osiosta 'Vastuullisuus'.

Suomen Kuurojen Urheiluliiton rullaava strategiamalli toimii jatkuvana ohjenuorana, jota tarkastellaan ja päivitetään säännöllisesti. Näin varmistetaan, että strategia pysyy ajan tasalla muuttuvassa toimintaympäristössä ja vastaa kohderyhmien tarpeisiin.

Hallituksella on kokonaisvastuu strategian toteutumisen seurannasta. Työntekijät, lajijaostot ja toimikunnat vastaavat tavoitteiden toteuttamisesta ja raportoinnista. Seurat ja lajijaostot tuovat kokemuksensa ja näkemyksensä osaksi päivitystyötä.

Hallitus arvioi strategian etenemistä kaksi kertaa vuodessa ja määrittää painopisteet seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaan ja budjettiin. Hallitus ja työntekijät käyvät strategian toteutumista vuosittain seurojen, lajijaostojen ja sidosryhmien kanssa. Tammi-kesäkuu arvioidaan syksyllä ja heinä-joulukuu heti vuoden lopulla ja seuraavan vuoden alussa. Mahdollisista muutostarpeista keskustellaan kevätilittokokouksessa ja ne hyväksytään syysliittokokouksessa. Samalla

toimintamallilla puolen vuoden välein seurataan vastuullisuusohjelmien toteutumista ja arviointia.

Jokaisella strategisella tavoitteella ja vastuullisuustavoitteella on määritelty mittarit, joiden avulla arvioidaan etenemistä. Mittarit kerätään vuosittain osana toimintakertomusta ja analysoidaan hallituksen ja toimiston yhteistyönä. Tuloksia peilataan säännöllisesti sidosryhmien ja jäsenistön näkemyksiin, jotta heidän kokemuksensa näkyvät toiminnan kehittämisessä.

Tavoitteena on että liiton strategia ja suunnitelmat tulevat tutuksi lajijaostoille ja jäsenseuroille, ja niitä jalkautetaan aktiivisesti eri toimenpitein. Lajijaostoja urheilijoihin ja seuratoimijoita jäsenineen koulutetaan ja tiedotetaan säännöllisesti vuosittain ja näin tuetaan tavoitteiden toteutumista. Liiton alainen toiminta on oltava ohjelmiansa sisältöjen mukaista.

Liiton strategiaan voi tutustua liiton kotisivujen kautta.

Suomen Kuurojen Urheiluliiton arvot

Yhteisöllisyys ja vertaistuki

Kuurojen urheilu tarjoaa jokaiselle paikan kuulua joukkoon, kokea yhteenkuuluvuutta ja kokea voimaantumista yhdessä.

Rohkeus ja tavoitteellisuus

Uskallamme näkyä, vaikuttaa ja kehittää kuurojen urheilua määrätietoisesti – niin kotimaassa kuin kansainvälisesti.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Toimintamme on avointa, oikeudenmukaista ja kaikille saavutettavaa.

Suomen Kuurojen Urheiluliiton visio

Vuonna 2030 SKUL on tunnettu kuulovammaisten urheilun asiantuntijajärjestö - uudistunut ja näkyvä suunnannäyttävä, joka mahdollistaa kuulovammaisille liikkumisen, urheilun ja kansainvälisen menestyksen.

Suomen Kuurojen Urheiluliiton missio

Suomen Kuurojen Urheiluliitto on olemassa, jotta kuulovammaiset voivat kokea liikunnan iloa, osallisuutta ja menestystä urheilussa. Tämän saavuttamiseksi toimimme kuulovammaisurheilun asiantuntijajärjestönä ja välittäjänä urheilijoiden, seurojen ja muiden yhteistyötahojen välillä. Tarjoamme asiantuntijuutta, tuemme vapaaehtoistoimintaa ja vahvistamme kuulovammaisten urheilijoiden asemaa toimimalla edunvalvojana ja vahvana vaikuttajana.

Strategiset tavoitteet kuvaavat ne pitkän aikavälin päämäärät, joihin SKUL haluaa toiminnassaan pyrkiä. Ne toimivat suunnannäyttäjinä: tavoitteet kertovat, mitä haluamme saavuttaa ja millaisia muutoksia tavoitellaan. Tavoitteet eivät ole yksittäisiä toimenpiteitä, vaan laajempia linjauksia, jotka ohjaavat päätöksentekoa, resurssien käyttöä ja konkreettisten toimenpiteiden valintaa. Kun tavoitteet ovat selkeitä, koko yhteisö voi toimia samaan suuntaan ja arvioida, kuinka hyvin etenemme kohti yhteistä visiota.

Kielellinen saavutettavuus

Suomen Kuurojen Urheiluliitto huolehtii kielellisestä saavutettavuudesta toiminnassaan ja viestinnässään. Kuulovammaisten ja kuurojen kielellinen kirjo huomioidaan tarjoamalla tietoa viittomakielellä, puheella ja tekstitettyinä. Monikielisyys tuo saavutettavuutta myös uusille verkostoille ja kumppaneille.

Huippu-urheilu

Suomen Kuurojen Urheiluliitto selkeyttää ja vahvistaa kuulovammaisen urheilijan polkua. Uudet urheilijat löytävät tuen piiriin ja kansainvälinen kilpailumenestys vahvistuu.

Lapset ja nuoret

Suomen Kuurojen urheiluliitto tukee kuulovammaisia lapsia ja nuoria liikunnalliseen elämäntapaan ja oman lajin löytämiseen. Näin mahdollistetaan potentiaalisten nuorten eteneminen urheilijan polulle.

Vapaaehtoistyö

Suomen Kuurojen Urheiluliitto tunnistaa vapaaehtoistoiminnan moninaisuuden ja tukee sitä kaikilla tasoilla. Vapaaehtoiset ovat liiton elinvoiman perusta.

Vaikuttamistyö ja verkostot

Suomen Kuurojen Urheiluliitto lisää kuurojen ja kuulovammaisten urheilun tunnettuutta ja vahvistaa asemaa urheilun kentällä. Liitto toimii asiantuntijana ja aktiivisena verkostokumppanina.

3. HALLINTO

Noudatamme toiminnassamme hyvän hallinnon periaatteita. Toimintamme on läpinäkyvää ja osallistavaa. Päivitämme alati toiminnassamme toimintatapoja, jotka edistävät avoimuutta, luottamusta, sitoutumista ja onnistumista liiton alaisessa toiminnassa. Pyrimme edistämään hyvän hallintotavan noudattamista mahdollisimman laajasti yhdistyskentällämme seuroihin saakka. Hallinnollisen suunnittelun osalta katsomme pidemmälle tulevaisuuteen ja suunnittelemme toimintoja pitkällä tähtäimellä. Tässä osiossa on tavoite kuvailta niitä tahoja, jotka tekevät liittomme alaista vaikuttamistyötä.

Hallitus ja henkilöstö

Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja kuusi (6) vaaleilla valittua hallituksen jäsentä, joista hallituksen jäsenet valitsevat keskuudestaan varapuheenjohtajan. Hallituksen tehtävänä on toimia yhdistyksen sääntöjen määräämällä tavalla kuurojen urheilun etujen mukaisesti kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Liiton hallituksen uudet jäsenet suorittavat Hyvän hallinto -koulutuksen, tai esimerkiksi Järjestön Hallitus Osaaja-koulutuksen. Hallitukselle järjestetään aina vuoden alussa perehdytyskoulutus ja organisaatiossa sovitaan yhteisistä toimintatavoista.

SKUL:n toimistotilat sijaitsevat toistaiseksi Helsingin Pitäjänmäellä Sporttitalolla, osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki. SKUL:n toimisto sijaitsee nykyisin 4.kerroksessa avokonttorissa Paralympiakomitean kanssa samoissa toimitiloissa.

Liitossa työskentelee toiminnanjohtajan lisäksi kolme päätoimista täysiaikaista työntekijää: urheilukoordinaattori sekä kaksi liikuntakoordinaattoria. Toinen Liikuntakoordinaattori on vastuussa kuntatason yhteistyöstä sekä lasten ja nuorten toiminnasta ja naisten kehitysprojektista, toinen liikuntakoordinaattori on vastuussa kansallisesta kilpailutoiminnasta, aikuisliikunnasta ja senioritoiminnasta. Lisäksi hän toimii Ikiliikkuja-hankkeen hankekoordinaattorina. Liikuntakoordinaattorien apuna työskentelee liikunnanohjaajasijaisia kuntien viittomakielisiä liikunnanohjauksia tarpeen mukaan tehden. Täysiaikaisten työntekijöiden lisäksi liitolla työskentelee koko 2026 vuoden osa-aikainen hankekoordinaattori Suomi Liikkeelle-ohjelman "Vireyttä kuulovammaisille ja aktiivisuutta liikuntaseuroihin" -hankkeessa. Hankekoordinaattorin työaika on 50% ja työntekijä keskittyy vain hankkeen tavoitteiden edistämiseen vuoden 2026 loppuun saakka.

Toimikunnat ja työryhmät

Hallituksen jäsenistä on muodostettu johtoryhmä, jonka tehtävänä on toimia hallituksen operatiivisen toiminnan tukena ja tarvittaessa valmistella hallitukselle esitettäviä asioita ennen hallituksen kokouksia. Johtoryhmä seuraa ja käsittelee SKUL:n taloutta ja varainhankintaa koskevia asioita sekä asioita, jotka vaativat nopeaa päätöksentekoa. Johtoryhmä koostuu liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta, sihteeristä ja toiminnanjohtajasta.

Liiton työvaliokunta on sääntöjen mukaisesti nimettävä hallituksen toimesta. Työvaliokuntaan kuuluvat liiton puheenjohtaja ja kaksi hallituksen jäsentä sekä liiton toiminnanjohtaja. Kyseinen valiokunta kokoontuu tarvittaessa liiton puheenjohtajan tai hänen ollessa estyneenä varapuheenjohtajan toimesta. Työvaliokunta seuraa ja käsittelee asioita, jotka ovat erityisen arkaluontoisia.

Muut hallituksen vahvistamat työryhmät: Urheilutoiminnan asiantuntijaryhmä muodostettiin tukemaan kilpailu-, valmennus- ja urheilutoimintaa moninaisemmin. Liiton vastuullisuustyöryhmä seuraa vastuullisuusohjelmien toteutumista. Strategiatyöryhmä valmisteli strategian uudistamisprosessia vuonna 2024 - 2025 ja jatkossa ryhmä seuraa strategian toteutumista ja arviointia.

Vuonna 2025 perustettiin strategisesti tärkeä nuorisotoimikunta, joka toimii nuorten äänenä ja kehittää liiton alaisuudessa juurikin lasten ja nuorten toimintaa liikunnallisen elämäntavan vahvistamisesta aina nuoren urheilijan polun vahvistamiseen saakka. Nuorisotoimikunta koostuu liikunnallisista nuorista ja liiton liikuntakoordinaattorista. Vuoden 2026 aikana perustetaan mahdollisesti naisten toiminnan kehittämisen työryhmä.

Jäsenmallit

Liiton alla toimii varsinaiset jäsenet eli kuurojen urheiluseurat, joilla on äänioikeus sääntömääräisissä kokouksissa. Liiton alaisilla jäsenseuroilla on henkilöjäsenenä viittomakielisiä, kuuroja ja huonokuuloisia liikkuja ja urheilijoita. Vuonna 2024 liiton jäsenmallia uudistettiin niin,

että jäseneksi voi suoraan liittyä myös liiton henkilöjäseneksi. Suoraan liiton alaisella henkilöjäsenellä on mahdollisuus edustaa Suomea kansainvälisissä arvokisoissa, mutta hän ei voi edustaa esimerkiksi SM-kisoissa. Kotimaan kuurojen kilpailuissa tulee olla seuran jäsen. Henkilöjäsenellä ei myöskään ole sääntöjen mukaan äänioikeutta liittokokouksessa.

Haluamme myös liittona kehittää kumppanuusjäsenmalleja, eli kannustamme kuulo- ja viittomakielialan järjestöjä sekä lajiliittoja liittymään SKUL:n kumppanijäseneksi. Toteutamme muiden järjestöjen jäsenille kattavaa toimintaa ja toimimme asiantuntijoina liikunnassa ja urheilussa. Tarjoamme asiantuntijuutta ja palveluita ensisijaisesti jäsenillemme. Kumppanuusjäsenellä on kokouksessa läsnäolo- ja puheoikeus, mutta ei äänioikeutta.

Lajiaostot / maajoukkueet

Liiton alla toimii suoraan lajiaostot toimieliminä sekä osassa lajeja yksilöurheilijat ilman nimettyä lajiaostoa. Lajiaostoja johtaa lajin oma toimikunta, joka toimii vapaaehtois pohjalta. Lajiaostoilla ei ole varsinaista äänioikeutta liiton sääntömääräisissä kokouksissa. Lajiaostot toimivat suunnitelmallisesti oman hyväksytyin toimintasuunnitelman mukaan. Lajiaostot kehittävät oman lajinsa toimintaa SKUL:n alaisena, Tavoitteena on tiivistää yhteistyötä jokaisen lajin lajiliiton kanssa.

Kansallinen ja kansainvälinen järjestötoiminta

Liitto tekee osaltaan tärkeää vaikuttamistyötä ja pyrkii osallistumaan budjetin raameissa erilaisiin kansainvälisiin tapahtumiin, kongresseihin ja työpajoihin, joissa kokee edustuksen ja vaikuttamisen tärkeäksi. Liitto on vahvasti mukana ICSD:ssä, EDSO:ssa ja NBDSF:ssä järjestämällä (käsitteet avattu listauksessa alla) urheilutapahtumia, osallistumalla urheilupoliittisiin keskusteluihin ja verkostoitumalla.

Osallistumalla aktiivisesti kansainväliseen toimintaan urheilu- että järjestötoiminnan kautta voimme vaikuttaa kyseisiin kattojärjestöihin ja yhteisen toiminnan suunnitteluun. Liitto on kansainvälisesti aktiivinen toimija vieden hyviä toimintatapoja ja hallintomallia muihin maihin, tuoden samalla arvokasta kansainvälistä kokemusta ja tietoa Suomeen.

Vuonna 2026 kansainväliset kongressit

- ICSD:n vuoden 2026 kongressin paikka ja aikataulu avoinna
- EDSO:n vuoden 2026 kongressin paikka ja aikataulu avoinna
- NBDSF:n seuraava seminaaritapaaminen järjestetään vuonna 2027

Vuonna 2026 kansalliset sääntömääräiset kokoukset

- Liiton kevätkokous järjestetään etäkokouksena 11.4.2026
- Liiton syyskokous, lokakuussa-marraskuussa 2026

SKUL pyrkii olemaan aktiivinen sidosryhmien kanssa ja olemme myös edustettuina toimialaamme liittyvissä tilaisuuksissa ja kokouksissa niin Opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean kuin Suomen Urheilun Eettisen keskuksen sekä viittomakieli- ja kuulualan järjestöjen tilaisuuksissa.

Liittomme on jäsenenä seuraavissa järjestöissä:

Kuurojen Kansainvälinen Urheilukomitea (ICSD)
Euroopan Kuurojen Urheilujärjestö (EDSO)

Pohjois- ja Baltian maiden Kuurojen Urheilujärjestö (NBDSF)
Kuurojen Kansainvälinen Golfjärjestö (WDGF)
Kuurojen Liitto
Olympiakomitea
Paralympiakomitea

4. SEURATOIMINTA

Suomen Kuurojen Urheiluliitolla on vuoden 2026 alussa 11 jäsenyhdistystä eli kuurojen urheiluseuraa, joissa jäseniä on noin 1000. Liitto toimii jäsenseurojensa keskusjärjestönä ohjaten, kouluttaen ja johtuen niiden toimintaa. Strategisena painopisteenä on vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen. Tavoitteena on, että Suomen Kuurojen Urheiluliitto tunnistaa vapaaehtoistoiminnan moninaisuuden ja tukee sitä kaikilla tasoilla. Vapaaehtoiset ovat liiton elinvoiman perusta. Vapaaehtoistoiminta liittyy moneen muuhunkin tasoon, kuten lajijaostojen toimintaan ja hallitustyöhön, mutta tässä osiossa keskitymme seuratoimintaan.

Vuoden 2025 seuratapaamisissa tehdyn kuurojen urheiluseurojen nykytilan selvityksen mukaan seuroilla on todella pienet resurssit ja vain vähän vapaaehtoisia tuottamassa seuratoimintaa. Selvityksessä liitto on saanut kuvaa, kuinka seuroja voitaisiin tukea yhä paremmin tulevaisuudessa. Seurat tarvitsevat asiantuntijuutta ja valmiita toimintamalleja toimintansa kehittämiseen. Tukea viestintään ja saavuttamaan paikallistason uuden potentiaalisen kohderyhmän seuran jäseniksi. Useat seurat tarvitsevat myös asiantuntijuutta ja apua erilaisten taloudellisten tukien hakemiseen.

Ruohonjuuritason ympäri Suomen toimivalla seuratoiminnalla on suuri merkitys viittomakielisten jokapäiväisessä liikunta- ja urheilu-arjessa. Kuurojen urheiluseurat tarjoavat mahdollisuuden viittomakieliseen liikuntatoimintaan paikkakunnallaan ja seurat toimivat osaltaan tärkeinä edunajajina paikallistasolla. Seuratoimintaa pyritään vahvistamaan erilaisin tukitoimin ja koulutusten avulla. Ja vuonna 2026 erityisesti Suomi Liikkeelle-ohjelman 'Vireyttä kuulovammaisille ja aktiivisuutta liikuntaseuroihin' -hanke tarjoaa apua seuratoiminnan kehittämiseen ja edelläkuvattuihin tarpeisiin. Hankkeeseen valitaan pilottipaikkakunnat, joiden kanssa toimintamalleja kehitetään.

Suomi Liikkeelle-hankkeeseen budjetoidaan myös pieni osuus seuratukeen vuodelle 2026 niille paikkakunnille, jotka eivät ole tiiviin tuen pilottipaikkakuntia, mutta joiden seurat haluavat kehittää asioita kriteerien mukaisesti. Seuroja on kyettävä tukemaan monenlaisin eri mallein ja taloudellisen tuen puute on usealla seuralla este toiminnan tuottamiselle ja uusien asioiden kokeilulle.

Seuravierailut toteutettiin vuoden 2025 aikana, joten vuonna 2026 keskitytään hankkeiden kautta seurojen tapaamiseen ja tukemiseen. Jatkamme kuitenkin liiton koordinoimaa kehittämistyötä strategian mukaisesti. Kehittämistyötä tehdään seuran ehdoilla ja seuran resurssein. Vuorovaikutusta edistävät säännöllisesti järjestettävät etätapaamiset Zoomilla Iltaporinat (Iltaporinat toimivat myös seurojen toinen toisilleen vertaistuen ja viestinnän mahdollistajina), Whatsapp-ryhmät ja Lajijaosto- ja seurapäivät syysliittokokouksen yhteydessä. Tukeen kuuluu viestinnällisiä tukitoimia, kuten kuukausittaiset jäsenkirjeet.

Tavoitteet:

- Seuratoiminnan osalta suoritamme vuosittaisen seurantakyselyn ja tulosten perusteella liitto vertaa saatuja tietoja myös liiton strategiassa määriteltyihin tavoitteisiin ja toimenpiteisiin.
- Aktiiviset urheiluseurat, jotka tarjoavat omien resurssiensa mukaan säännöllistä toimintaa jäsenilleen.
- Seuratuki, liitto tarjoaa työkaluja toiminnan kehittämiseksi ja tukemiseksi, koulutustoimintaa seuratoimijoille ja mahdollisuutta hyödyntää digitalisaation tuomia mahdollisuuksia.
- Seurojen lukumäärä ja jäsenmäärä pysyy samana tai ei ainakaan laske.

Mittarit:

- Liiton ja seurojen materiaali. Onko vuosittainen kysely toteutettu.
- Seurojen lukumäärä ja jäsenmäärä.
- Seurojen aktiivisuusasteen nousu edellisestä vuodesta - seurojen osallistumismäärät ja edustajien määrät: seurojen osallistumisen aktiivisuus liittokokouksiin, iltaporinoin, liiton koulutuksiin, liiton omiin tapahtumiin, kilpailuihin ja liiton muihin tapahtumiin.
- Seurojen tuottaman paikallisen toiminnan määrä.

5. TALOUS JA VARAINHANKINTA

Varainhankinnan vaikeuden vuoksi liiton talous on täysin riippuvainen Opetus- ja Kulttuuriministeriön toiminta-avustuksesta. Oma varsinaisen toiminnan tuloa meillä on yli 10% OKM:n edellytysten mukaisesti, erilaisten liikuntapalvelutuotteiden myynnillä, kilpailumaksuilla ja omavastuuseräiden perimisellä. Tavoitteena on vuosittain saada muitakin rahoitustukikanavia, kuten ei säätiöiden tukia ja avustuksia, EU-rahoituksia ja muita ministeriön hankerahoituksia. Rahoitusmalleja tulee edistää ja suunnitella yhteistyössä muiden tahojen ja asiantuntijoiden kanssa.

Liitolla, kuten koko liikuntayhteisöllä, on edessään tiukat ajat ja vaikeat päätökset supistaa toimintaa ja miettiä panostus kohteita koska OKM:n myöntämä toiminta-avustus pienenee vuosittain. Uudistettu strategia antaa selkeitä suuntaviivoja toiminnan rajaamiseen ja toimintarahoitusten kohdistamiseen.

Taloushallinnon osalta teemme yhteistyötä tilitoimisto Rantalaisen kanssa. Liiton taloutta on saatu vakiinnutettua erilaisin järjestelyin parina viime vuotena Opetus- ja Kulttuuriministeriön suositusten mukaisesti. Liiton toiminnanjohtaja valmistelee budjettia ja hoitaa erilaiset käytännön laskut. Hallitus vastaa liiton taloudesta.

Talouden painotus

Vuoden 2026 talousarvio tehdään strategiset painopisteet huomioiden, ja vuosi on siirtymäaikaa kohti niitä toimintoja, joihin tulevaisuudessa yhä enemmän panostetaan. Taloudellisen näkökulman osalta liiton toiminta-avustusta suunnataan yhä vahvemmin lasten ja nuorten toiminnan edistämiseen sekä urheilutoimintaan. Liikuntatoiminnan osalta kehitämme uusia toimintamalleja, joilla vireytämme paikallisia kuurojen urheiluseuroja ja liikuntajaostoja tuottamaan säännöllistä liikuntatoimintaa oman alueensa jäsenistölle. Tässä tavoitteen asettelussa ja toiminnoissa tukee erillinen Suomi Liikkeelle-ohjelman "Vireyttä kuulovammaisille ja aktiivisuutta liikuntaseuroihin" -hanke ja sen hankkeen rahoitus. Hanke mahdollistaa aiemman liikuntatoiminnan budjetin kohdentamista nuorten toiminnalle.

Vuoden kulurakenne on haastava suunnitella tarkasti erityisesti vuoden 2026 arvokilpailuiden vuoksi. Euroopan mestaruustasolla kilpailuja ei ole julkaistu vielä talousarviota tehdessä. Arvokilpailut eivät kuitenkaan tänä vuonna sisällä suuria joukkuelajeja. Mutta heti vuoden 2027 alussa järjestetään talvi Deaflympicsit, joten vuosi 2026 on erittäin tärkeä talvilajien osalta valmistautua kilpailuihin Innsbruckissa. Muun muassa vuoden 2025 Maailmanmestarit, Deaflympions, kuurojen jääkiekko maajoukkue valmistautuu voittamaan kuurojen korkeimmat arvokilpailut ja liiton tulee tukea joukkuetta valmentautumisessa. Talvikisoissa potentiaalisia lajeja ovat myös lumilautailu ja curling, joiden valmentautuminen ja arvokilpailut vuonna 2026 ovat tärkeitä painopisteitä.

Liiton henkilötyövuosilla panostamme yhä enemmän kansalliseen asiantuntijuustyöhön, yhteiskunnalliseen vaikuttamistyöhön, kouluttamiseen ja verkostotumiseen. Kehittää kansainvälistä toimintaa, ja hoidamme äärimmäisen tärkeää tien raivaamista, jotta kuurojen urheilu löytäisi yhä vahvemmin paikkansa suomalaisen liikuntayhteisön joukosta.

Yleisavustuksen perusrahoituksen pienentymisvaarassa pyrimme saamaan resurssit riittämään myös uusien laskutusta tuottavien toimintamuotojen kehittämiseen laadukkaana perustoiminnasta huolehtimisen lisäksi. Ideoita on muun muassa oman osaamisen ja tuotteiden myynti, kuten liikuntavideoiden käyttöoikeusmyynti kunnille ja organisaatioille, hyvinvointiaiheet luennot ja oman osaamisen myynti eri organisaatioille sekä hyvinvointipäivien järjestäminen viittomakielellä tulkkipalveluille yms. organisaatioille.

Varainhankintaa arvokilpailuihin

Liitto korostaa lajijaostojen suunnitelmallista toimintaa, oman lajin viestintään panostamista. Tavoitteena on suunnitelmallisen viestinnän kautta lisätä myös tunnettavuutta, mikä parantaisi yhteistyömahdollisuuksia. Liitto pyrkii myös keskustelemaan erilaisista innovatiivisista malleista joilla on mahdollisuus tehdä yhteistyötä eri lajiliittojen kanssa ja saada laskettua kuluja sitä kautta matalammaksi.

Varainhankinnan kehitys ei ole helppoa, koska kuurojen urheilun, Deaflympicsien, oman arvokilpailujärjestelmän tietoisuus Suomessa on vielä hyvin mitätöntä, ja työ kohti tavoitteita on hidasta. Varainhankintaa tullaan tukemaan ja kanavoimaan yhä vahvemmin maajoukkeiden kautta tehtäväksi aina tiettyjä arvokilpailuja kohti. Yrityksen saavat tällöin selkeän kohderyhmän, jonka kanssa tekevät yhteistyötä projektin omaisesti.

Lisäksi liitto suunnittelee avaavansa Deaflympics-rahaston, jonne niin yksityishenkilöiden kuin yritysten tukea voidaan kanavoida.

Tiukassa taloustilanteessa kansainvälisten arvokilpailuiden edustusurheilijoiden omavastuu lasketaan olemaan noin 50% urheilijan toteutuvista kuluista myös vuoden 2026 aikana, ellei lajin joukkue tai urheilijat tee myös itse varainhankintaa kohti kyseistä arvokilpailua.

Varainhankintaa lasten ja nuorten toimintaan

Lasten ja nuorten liikuntaan ei kaupallisia kumppaneita ole valtoimenaan tarjolla, joten toiminnan tukemiseksi jatkossakin SKUL nuoret nuorisotoimikunta suunnittelee varainhankinnan osalta tuotemyyntiä. Vuonna 2026 aiotaan tehdä vaatetuotemyyntiä SKUL nuoret omalla logolla sekä yhdenvertaisuutta esiin tuoden. Tuotemyynti suunnataan lyhentämättä lasten ja nuorten toiminnan edistämiseen.

Lisäksi liitto suunnittelee avaavansa Lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun-rahaston, jonne niin yksityishenkilöiden kuin yritysten tukea voidaan kanavoida. Haluamme edistää rahastolla lasten ja nuorten yhdenvertaista mahdollisuutta liikuntaan ja urheiluun sekä parantaa sosioekonomista tasapainoa perheiden välillä.

Tavoitteet:

- taloudenpito on pitkäjänteistä ja vakaata
- uusien rahoitusmallien rakentaminen
- rahastojen perustaminen

Mittarit:

- avustusrahoituksen saaminen kasvaa tai pysyy samana aiempaan vuoteen verrattuna
- omavastuumäärän kattaminen kumppanuuksien kautta kasvaa aiempaan vuoteen
- rahaston vuosittainen kertymä
- laskuettavien asiantuntijatilaisuuksien määrä
- myytävien palveluiden tuotto

6. VAIKUTTAMISTYÖ JA VERKOSTOT

Suomen Kuurojen Urheiluliiton yhtenä strategisena tavoitteena on lisätä kuurojen ja kuulovammaisten urheilun tunnettuutta ja vahvistaa asemaa urheilun kentällä. Liiton tavoitteena on toimia kiinnostavana asiantuntijana ja aktiivisena verkostokumppanina. Toimimme aktiivisesti niiden verkostojen kanssa, jotka edesauttavat omien tavoitteidemme edistämässä ja joille myös meidän kanssa tehtävä yhteistyö on mielekästä. Tavoitteemme on tehdä erilaisten kumppanien kanssa laadukasta ja pitkäaikaista yhteistyötä.

Kuulo- ja viittomakielialan järjestöt

Liiton tärkeitä sidosryhmiä ovat kaikki kuulo- ja viittomakielialan järjestöt (Kuurojen Liitto, LapCi, Kuulovammaisten Lasten Vanhempien Liitto, Kuuloliitto, Kuurojen Palvelusäätiö, Suomen Kuurosokeat). Olemme muodostaneet yhteisen 'Sateenvarjoverkoston', jonka alla teemme yhteistyötä. SKUL on kaikkien kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen liikunnan ja urheilun asiantuntija. Lisäksi kuurojen koulut Pitäjänmäen koulu Helsingissä ja Valterin koulu Jyväskylässä ovat tärkeitä paikkoja lisätä liikunnan ja urheilun mahdollisuuksien tietoisuutta kuulovammaisille nuorille.

Pyrimme lisäämään läsnäoloamme eri organisaatioiden tapahtumissa liikunnan ja urheilun asiantuntijoina. Käymme mielellämme tapaamassa kuulo- ja viittomakielialan järjestöjä ja jäseniä ja kouluja, ja kertomassa liiton, kuurojen urheiluseurojen ja lajijaostojen toiminnasta. Tämä on meille tärkeää tietoisuuden lisäämis- ja vaikutustyötä laajalle kohderyhmällemme. Liiton näkyväksi tekeminen kohderyhmälle tärkeää.

Olympiakomitea ja Paralympiakomitea

Tavoitteenamme tiivistää yhteistyötä Olympiakomitean ja Paralympiakomitean kanssa vuoden 2025 aikana tehdyn selvitystyön antamien suuntaviivojen mukaisesti. Varsinkin huippu-urheilun sekä lasten ja nuorten toiminnan tavoitteiden saavuttamisen osalta yhteistyön tiivistäminen on tärkeää. Olympiakomitea tarjoaa kumppanijäsenilleen vaikuttamis- ja vastuullisuusverkostolla ja -kilikoilla, tukea ja asiantuntijuutta aiheiden ympärillä, mutta emme koe tällä hetkellä saavamme kumppanijäseninä riittävästi tukea ainakaan tällä jäsenmallilla. Lasten urheilun uusi suunta voisi olla verkosto, jonne meidän kannattaisi tavoitteiden edistämisen osalta päästä.

Olympiaperheeseen kuuluva kuulovammaisten korkein arvokilpailu Deaflympics tulisi saada osakseen enemmän tunnettavuutta. Kesä- ja talvi-Deaflympicsit kilpaillaan neljän vuoden välein. Yhteistyön monia puolia ovat talouden lisäksi urheilullinen tunnustus ja viestinnällinen yhteistyö.

Varsinkin Paralympiakomitean kanssa sparraamme toimintamme kehittämisen osalta. Ja Paralympiakomitean kanssa olemme aloittaneet yhteistyötä useissa eri kosketuspisteissä varsinkin nuorten toiminnan osalta. Näistä tarkemmin kappaleessa 'Lapset ja nuoret'. Lisäksi liitto on mukana asiantuntijana Soveltavan liikunnan koulutuksessa sekä monissa muissa verkostoissa kuulovammaisten ja kuurojen urheilun osalta.

Lähtötilaisuudessa tulisi määritellä käsitteitä muun urheiluverkoston kanssa siitä, mitä kaikkea on paraurheilu. Onko kuurojen urheilu osa paraurheilua? Vuoden 2025 aikana tehty KIHUn selvitystyö kuurojen urheilun ja paraurheilun organisoitumisesta antaa lisätietoa ja perusteita kehittää yhteistyötä eri sidosryhmien ja verkostojen kanssa. Tämän selvitystyön jatkon kautta määritellään käsitteitä onko kuurojen urheilu paraurheilun alla vai erikseen itsenäisenä toimintanaan. Pidemmän aikajakson tavoitteena on viedä kuurojen urheilua myös lajiliittojen intergraatiolajeiksi, jotta kuurojen urheilun taso nousee ja kehittyy. Paralympiakomitealla on Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa tavoiteasiakirjassa mandaatti edistää yhä vahvemmin paraurheilua integraatiolajeiksi.

Muut liikunta- ja urheilujärjestöt ja lajiliitot

Aiempien vuosien tärkeä Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama Inklusiohanke avasi paljon erinomaisia yhteistyön alkuja eri lajiliittojen kanssa, joita edelleen syvennämme. Laajentuneet verkostot ja tietoisuus meidän toiminnastamme mahdollistaa myös aloittamaan aivan uusia yhteyksiä uusien lajien ja lajiliittojen kanssa. Tavoitteena on kehittää monimuotoisia tukimalleja kuulovammaisten huippu-urheiluun lajiliittojen kanssa, mutta myös pohtia koko kuurojen urheilun polkua huippu-urheilijaksi saakka ja rakentaa toimintamalleja lajiliittojen kanssa.

Yhteistyöksi luettavaa toimintaa on varsinkin niiden lajiliittojen kanssa, joiden lajit toimivat SKUL:lla aktiivisena maajoukkueena tai lajijaostona. Tavoitteenamme on kehittää yhteistyötä yhä useamman lajiliiton ja liikunnan palvelujärjestön kanssa strategiamme mukaisesti. Olemme keskustelleet lajiliittojen integraatiolajisopimuksista ja kehitämme tätä tavoitetta eteenpäin vuoden 2026 aikana.

Muut organisaatiot ja tahot

Toimintamme ei ole sidoksissa vain kuuloalan tai urheilu- ja liikuntajärjestöihin vaan pyrkimyksemme on tehdä ja kehittää yhteistyötä esimerkiksi Suomen Urheilun Eettisen Keskuksen, Liikuntatieteellisen seuran, Ihmisoikeusliiton, Väestöliiton, SETAn, Valtion Liikuntaneuvoston ja myös muiden eri vammaissidosryhmien kanssa sekä myös eri kuntien ja kaupunkien kanssa.

Suunnitelmana on tiivistää Kolmen kampuksen kanssa yhteistyötä ja tukimalleja niissä lajeissa, joissa Kolmen kampuksen paikat ovat soveltuvia. Ja Vierumäen kanssa yhteistyötä niiden lajien lajiliittoja kautta, joissa lajiliiton toiveen osalta leirityksen ovat Vierumäellä, kuten jääkiekko.

Haluamme myös kehittää verkostoa valmennuksen osa-alueella ja muun muassa Paravalmentajien verkosto on yksi tärkeä tukiverkosto tulevaisuudessa myös kuuroje urheilun valmennuksessa.

Kaupunkien kanssa lisättävä tunnettavuutta, jotta kaupunkien ja kuntien palkitsemisjärjestelmä ottaa huomioon myös kuurojen urheilussa menestymisen.

SKUL on mukana ainakin näissä kampanjoissa 2026

Otamme osaa kumppaniemme kanssa erilaisiin kampanjoihin ja kampanjapäiviin, ja viestimme niistä jäsenistöllemme, kuten Play True Day 14.4., Unelmien liikuntapäivä 10.5., Seurapaitapäivä ja valmentajien päivä 09/2026, kansainvälinen tyttöjen päivä 11.10. (urheilun tasa-arvokysymysten vuoksi) kansainvälinen vapaaehtoisten päivä 5.12., Kansainvälinen korruption vastainen päivä 9.12 ynnä muut kampanjat, kuten Älä Riko Urheilua. Pride-viikko ja Pride-kulkue Helsingissä 06/2026 olemme mukana Sporttiyhteisössä, lajijaostot ja seurat. Lisäksi oman yhteisömme tärkeät päivät ja viikot, kuten kansallinen viittomakielen päivä 12.2. sekä kansainvälinen kuurojen viikko 09/2026. Kuurojen valtakunnalliset kulttuuripäivät ovat tapahtuman, jossa pyrimme olemaan vuosittain mukana.

Vuosittaisia tapahtumia, seminaareja ja messuja pohdimme yhteistyössä sidosryhmien kanssa tarkemmin.

SKUL on mukana ainakin näissä tapahtumissa 2026

Soveltavan liikunnan päivät, Pori 18.-19.8.2026

Paravalmentajien seminaari, Helsinki 16.10.2026

Kuurojen valtakunnalliset kulttuuripäivät, Jyväskylä 2026

Olemme mukana myös aiheista riippuen vuosittain tai joka toinen vuosi Liikuntatieteen päivillä, Kansallisessa liikuntafoorumissa ynnä muissa tärkeissä kokoontumisissa.

Toimenpiteet:

- Tuomme liittoa ja kuulovammaisia urheilijoita näkyväksi mediassa ja tapahtumissa.
- Tuotamme asiantuntijapuheenvuoroja ja julkaisuja liikunta- ja urheilutoiminnan saavutettavuudesta.
- Osallistumme valtakunnallisiin verkostoihin (Olympiakomitea, Paralympiakomitea, lajiliitot).
- Tehdään tiivistä yhteistyötä kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen kanssa.

Kohderyhmät:

- Lajiliitot ja liikunta-alan järjestöt
- Kunnat ja kaupungit
- Kuulo- ja viittomakielialan järjestöt

Mittarit:

- Mediaosumien määrä (artikkelit, some, tv/radio)
- Uudet yhteistyökumppanuudet ja yhteydenotot
- Asiantuntijapuheenvuorojen ja vaikuttamistilaisuuksien määrä
- Sidosryhmäkyselyn arviot SKULin näkyvyydestä ja vaikutuksesta

7. LAPSET JA NUORET

Suomen Kuurojen urheiluliitto tukee kuulovammaisia lapsia ja nuoria liikunnalliseen elämäntapaan ja oman lajin löytämiseen. Näin mahdollistetaan potentiaalisten nuorten eteneminen urheilijan polulle.

SKUL nuoret

Yksi merkittävimpiä asioita on SKUL nuoret toimikunnan työ nuorten omaehtoisen toiminnan ja nuorten itsensä näköinen toiminnan kehittämiseen. Nuorisotoimikunta kehittää kohderyhmän liikunnallisen elämäntavan löytämistä Bovallius-säätiön hankerahoituksella vielä vuoden 2026 loppuun saakka. Tästä enemmän Hankkeet-otsikon alla. Nuorisotoimikunta kehittää kaksikielistä

nuorten näköistä viestintää uusien nuorten tavoittamiseksi ja toimikunta järjestää matalan kynnyksen liikunnallisia tapahtumia ja lajikokeiluja toimintavuoden aikana myös nuoria osallistaen. Nuorisotoimikunta käy tutustumassa Ruotsissa Ungdom spel-toimintaan vuoden 2026 aikana. Samalla he tutustuvat laajemmin Ruotsin Kuurojen Urheiluliiton nuorisotoimintaan ja verkostoituvat.

Lasten ja nuorten leirit

SKUL painottaa vuonna 2026 yhä enemmän lasten ja nuorten leiritoimintaan. Liikunnallisille matalan kynnyksen urheiluleireille on helppo tulla tutustumaan toisiinsa ja lajeihin. Leirit toimivat myös vertaistuellisena toimintana, ja leirejä tuotetaan yhteistyössä kuulo ja viittomakielialan järjestöjen kanssa. Vuonna 2026 leirit tehdään yhteistyössä LapCi ry:n ja Kuurojen Liiton kanssa. Yhteistyöliitot kustantavat leirille aina yhden ohjaajansa, ja SKUL kustantaa kokonaisuudessaan kaiken muun, myös ohjaajien majoituskustannukset leirillä. Leireillä kehitetään yhä enemmän toimintaa lajijaostojen kanssa yhteistyössä, eli monilajisten urheiluleirien ideana on esitellä lajijaostojen lajeja mahdollisimman paljon, niin että jaostot tulevat ohjaamaan leirille lajia ja kertovat lajijaostojen toiminnasta jos nuori kiinnostuu lajin harrastamisesta. Lajijaostojen kanssa tuotettavat joukkuelajien leirit ovat lajijaostojen omalla vastuulla, ja niissä kehitetään pääosin lajin nuorisotoimintaa ja uusien urheilijoiden löytämistä lajin pariin, nuoren urheilijan polku.

Liitto on tehnyt vuosia yhteistyötä eri kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen kanssa lasten ja nuorten leirien osalta. Osallistujat ovat yhteistyöjärjestöjen kautta heidän jäseniään, joita pyritään innostamaan myös SKUL:n alaisten paikallisten urheiluseurojen pariin. Näillä leireillä lapset ja nuoret pääsevät innostumaan liikunnallisesta elämäntavasta, kokeilemaan eri liikuntalajeja ja saamaan tietoa SKUL:n eri lajijaostojen toiminnasta. Lisäksi he pääsevät tutustumaan toisiinsa ympäri Suomen vertaistuen näkökulmasta. Ja liiton ohjaajat tukevat nuoria myös oman paikkakunnan ruohonjuuritason urheiluharrastuksen löytämisessä. Näiden leirien toteutuminen on kiinni suurelta osin vuosittaisen tuen määrästä, koska järjestämisen kulut kasvavat koko ajan, mutta omavastuun on paine jopa laskea. Liitto kehittää yhä vahvemmin mallia, jonka kautta nuori löytää suoraan tiensä liiton alaisiin itseään kiinnostaviin lajeihin. Lajijaostojen kanssa tullaan tekemään yhä vahvemmin yhteistyötä nuorten urheiluleireillä, jolloin nuoret saavat suoran kosketuksen lajijaoston toimintaan ja saa tietää välittömästi lajijaoston avoimista leireistä ja harrastusmahdollisuuksista. Nuorten urheiluleireissä kohderyhmä 13-17-vuotiaat nuoret, lasten liikunta- ja urheiluleirillä 7-12-vuotiaat.

Liiton ohjelmaan kuuluu myös vuosittaiset kuulovammaisten joukkuelajien juniorileirit, jolla tuemme nuorten urheilijoiden polkua kuurojen maajoukkueeseen. Nämä kaksi vuosittaista leiriä ovat 1) Deaf Lions Juniors, 7-15 vuotiaalle huonokuuloisille ja kuulovammaisille jääkiekkoa harrastaville pojille ja tytöille sekä 2) nuorten Futsal-leiri, ensisijaisesti 12-17-vuotiaalle huonokuuloisille ja kuulovammaisille tytöille ja pojille. Leirejä mainostetaan myös Suomen Jääkiekkoliiton ja Palloliiton kautta, jotta voimme tavoittaa ympäri Suomen eri joukkueissa jo lajia harrastavia nuoria kokoontumaan yhteen. Leireillä nuoret saavat erityisen tärkeää vertaistukea toinen toisiltaan ja ymmärrystä yhä enemmän. Tavoitteena on myös sillata nuoria mukaan aikuisten Deaf Lionsien jääkiekon maajoukkuetoimintaan, tai futsalin maajoukkuetoimintaan Mamboihin tai Pipsoihin kohti kuurojen arvokilpailuja.

Leirejä vuonna 2026

- Nuorten talviurheiluleiri talvi-kevät 2026 (joka toinen vuosi nuorten urheiluleirin kanssa)
- Lasten urheiluleiri syksy 2026
- Deaf Lions Juniors-leiri kesä 2026
- Nuorten Futsal-leiri loppusyksy 2026

Leirit järjestetään taloudellisesta tilanteesta riippuen, jos saamme säätiötukia turvaamaan toimintaa. Lisäksi haemme tukea nuorten 18-vuotiaiden leirin järjestämiseen ja urheilukaveritoimintaan. Tämän toteutus on täysin riippuvainen säätiötuesta.

Yhteistyö Sateenvarjo-verkoston ja kuurojen koulujen kanssa

SKUL ylläpitää hyvää yhteistyötä kuurojen koulujen kanssa yhdessä Sateenvarkoverkoston muiden toimijoiden kanssa. SKUL pyrkii olemaan näkyvä kumppani kouluille ja kertomaan liiton toiminnasta ja monipuolisesta tarjonnasta lapsille ja nuorille. Etäyhteydellä ollaan usein tekemisissä Valterin koulun kanssa Jyväskylään. Pääkaupunkiseudulla tuotetaan myös palloilukerhoa kahdesti viikossa ja liiton liikuntakoordinaattori saa näin kontaktin lapsiin viikoittain.

Yhteistyö Paralympiakomitean kanssa

SKUL on aloittanut Paralympiakomitean kanssa yhteistyötä useissa eri kosketuspisteissä varsinkin nuorten toiminnan osalta. Vuosittain järjestettävä Para Junior Games Pajulahdella on avannut ovensa myös kuulovammaisille nuorille; ja SKUL on mukana projektissa asiantuntijana, huolehtimassa kielellisestä saavutettavuudesta sekä verkostojen ja kohderyhmän tuojana. Para Junior Games mahdollistaa koulujen väliset kilpailut, kuten ennen vanhaan oli kuurojen koulujen välisiä urheilukilpailuja. Vuonna 2026 SKUL ja Paralympiakomitea tiivistää yhteistyötään myös Paran Valtti+-hankkeen toiminnassa, jonne SKUL etsii Valteiksi kuulovammaisia vertaisohjaajia ja kohderyhmämme lapsia ja nuoria kanavoidaan tänne hankkeeseen mukaan.

Lisäksi SKUL tutustuu vuoden 2026 aikana Tulevaisuuden tähdet -leiritykseen.

Suomen Paralympiakomitean koordinoimaan Tulevaisuuden tähdet -ryhmään valitaan vuosittain noin 20 omassa lajissaan lupaavaa paraurheilijaa valmentautumaan pidemmälle kohti huippu-urheilun vaatimaa tasoa. Tulevaisuuden tähdet leireilevät vuoden aikana neljä kertaa Paralympic Training Centerissä, Pajulahden Urheiluopistossa. Leireihin sisältyy jokaisen lajin omia harjoituksia, yhteisiä palauttavia harjoituksia sekä asiantuntijaluentoja ja urheilijavieraita. SKUL tutustuu toimintaan ja pohdimme yhdessä olisiko kuurojen urheilu ja nuoren urheilijan polku yhdistettävissä tähän toimintamalliin mukaan.

Strategisena painopisteenä on myös vapaaehtoisuuden kehittäminen. Kannustamme myös nuoria mukaan vapaaehtoistoimintaan ja luomme mahdollisuuksia roolimalleiksi kasvamiseen. Nuorten toimikunta, lajijaostojen ja seurojen esimerkillinen työ on merkittävää tämän tavoitteen edistämiseksi.

Toimenpiteet:

- Tarjotaan leirejä, matalan kynnyksen harrastuspolkuja ja lajikokeiluja eri alueilla.
- Panostetaan yhteisöllisyyteen ja vertaistukeen

- Tehdään yhteistyötä kuulovammaisten koulujen sekä kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen kanssa.
- Kehitetään viestintää nuorten tavoittamiseksi

Kohderyhmät:

- Kuulovammaiset/kuurot lapset ja nuoret
- Kuulovammaisten koulut
- Kuulo- ja viittomakielialan järjestöt

Mittarit:

- Osallistujamäärät leireillä ja tapahtumissa
- Osallistujamäärät Para Junior Gamesissa ja muissa nuorten kisoissa
- Pitkittäisseuranta: harrastuksen jatkuminen ja säännöllisyys
- Uusien nuorten tavoittaminen yhteistyön kautta (koulujen/järjestöjen kautta)

8. LIIKUNTATOIMINTA

Liitto edistää edelleen liikunnallista elämäntapaa, mutta strategiauudistus siirtää liikuntatoiminnan tuottamisen painopistettä seuratoimintaan ja vapaaehtoisten roolin vahvistamiseen. Seurojen arvo jäsenille kasvaa, kun ne tuottavat palveluita paikallisesti.

Vuoden 2026 aikana liitto luopuu vähitellen pääkaupunkiseudun viikoittaisesta liikunnanohjauksesta ja siirtää vastuun paikallisille seuroille, muille toimijoille ja kaupungille. Liiton rooli painottuu asiantuntijuustyöhön sekä seurojen tukemiseen ja alueellisen yhteistyön vahvistamiseen. Aikuis- ja senioriliikuntaa toteutetaan seuroissa muun muassa Ikiliikkuja- ja Suomi Liikkeelle -hankkeiden kautta. Liikuntakoordinaattorit ja hankekoordinaattorit tukevat ja pilotoivat toimintaa yhteistyössä seurojen kanssa.

- Senioritoimintaa tuotetaan Ikiliikkuja-hankkeen kautta
- Aikuis- ja senioritoimintaa tuotetaan seuroissa Suomi Liikkeelle-hankkeen kautta
- Kokeillaan toimintamallia, jossa seurat ovat mukana aina toiminnoissa, joissa kehitetään liikunnallisen elämäntavan edistämistä. Tästä esimerkkinä Talvurheilupäivä ja retkeilypäivät. Liikuntakoordinaattori tukee seuroja järjestämään ja Suomi Liikkeelle-hankekoordinaattori pilotoi asioita hankepaikkakunnilla.

Liitto huolehtii koko kuulovammaisväestön liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin edunvalvonnasta sekä viittomakielisen liikuntasäilytyksen saavutettavuudesta. Kansallisella tasolla tehdään vaikuttamistyötä erityisesti kaupunkien liikuntapalveluissa, jotta viittomakieliset liikuntamahdollisuudet ja tulkatut ohjaukset huomioidaan. Kunnissa kartoitetaan paikallista tarvetta viittomakielisille liikuntapalveluille, ja liitto pyrkii vahvistamaan kohderyhmän näkyvyyttä myös valtakunnallisissa raportoinneissa (esim. Liikuttaako?-raportit). Liikuntatoiminnan tarve kunnissa ympäri Suomen läpileikataan Paralympiakomitean Avoimet ovet-hankkeen Liikuttaako?-

raportissa, johon kuuluu toimintarajoitteisille henkilöille suunnattu Liikkujakysely ja Seura- ja yhdistyskysely.

Etäliikunta on tärkeä väline erityisesti senioreille ja pienillä paikkakunnilla asuville. Jatkamme yhteistyötä Kuurojen Palvelusäätiön kanssa tuolijumppien toteuttamisessa ja Ikiliikkuja-hanke tuottaa viittomakielistä etäohjausta ympäri vuoden. Panostamme myös digiopetukseen senioreiden liikunnan tukemiseksi.

Suomi Liikkeelle -ohjelman kautta liitto kehittää seuroille tukipalveluja ja matalan kynnyksen toimintamalleja. Tärkeitä tapahtumia vuonna 2026 ovat muun muassa Talviurheilupäivä sekä retkipäivät eri kansallispuistoissa. Tavoitteena on innostaa yhä useampi kuulovammaisen liikkumaan ja tarjota mahdollisuuksia vertaistukeen yli järjestörajojen. Hankkeiden sisällöistä jäljempänä.

Liikuntatoiminnan vaikutuksia seurataan mm. liikuntapalveluiden, ohjauksetojen ja tapahtumien määrän sekä vertaistukitoiminnan palautteiden kautta. Tärkeintä on laadukkaan ja tarpeellisen toiminnan kehittäminen.

1) Talviurheilupäivä, talvi 2026

Talviurheilupäivä järjestetään vuosittain seuran anomana. Tapahtumalla on vuosittain vaihtuva isäntäseura, ja liitto tukee tapahtumalla seuratoiminnan aktivointia. Vuonna 2026 tapahtuma järjestetään Jalon kanssa Himoksella, kun tapahtuma edellisvuonna siirtyi vuodelle eteenpäin lumenpuutteen vuoksi. Vuoden 2027 tapahtuman järjestäjää haetaan vuoden 2026 aikana.

2) Retkipäivät, kevät-kesä-syky 2026

Yksi tai kaksi lyhyempää päiväretkeä tai viikonloppua eri kansallispuistoihin tutustuen.

Tapahtumilla on vuosittain vaihtuvat isäntäseurat, ja liitto tukee tapahtumalla seuratoiminnan aktivointia. Retkipäiville eri kansallispuistoihin tutustuen voidaan saada suurempi määrä ihmisiä innostumaan luontoliikunnasta matalalla kynnyksellä.

Tavoitteet:

- Pitkäaikainen tavoite on, että kunnat ja kaupungit tarjoavat viittomakielisille asukkailleen viittomakielisiä liikuntapalveluja oma-aloitteisesti.
- Liitto tarjoaa kansallisesti merkittävän viittomakielisen tiedotuskanavan liikkujien tavoittamiseksi.
- Vertaistukitoimintaa liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi aikuis- ja senioriväestöllä tuotetaan yhteistyöllä seurojen kanssa.

Mittarit:

- Viittomakielisten liikuntapalveluiden määrä ja maantieteellinen levittyneisyys.
- Osallistujamäärät liiton ja seurojen yhdessä järjestämissä tapahtumissa.
- Liikuntapalveluiden laatuun kohdistuva asiakkaille tuotettu kysely, laatuarviointi.

9. KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA

KIHU:n (Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen) tekemä OKM:n teettämä selvitystyö paraurheilun ja kuurojen urheilun organisoitumisesta antaa faktoja ja tukea tulevaisuuden urheilutoiminnan kehittämisen osalta.

Suomen Kuurojen Urheiluliiton kilpailu- ja valmennustoiminnan tavoitteena on tarjota kuulovammaisille urheilijoille mahdollisuus kehittyä, kilpailla ja menestyä niin kansallisella kuin kansainvälisellä tasolla. Toiminta perustuu lajijaostojen ja seurojen vapaaehtoistyöhön, jota liitto tukee ohjauksella, koulutuksella ja resursseilla. Muutoin kuurojen urheiluliiton toiminta on avointa kaikille, mutta huippu-urheilun osalta kuulotason kriteeri on 55db kuuloalenema paremmasta korvasta mitattuna.

Suomen Kuurojen Urheiluliitto selkeyttää ja vahvistaa kuulovammaisen urheilijan polkua. Tavoitteena on, että uudet urheilijat löytävät tuen piiriin ja kansainvälinen kilpailumenestys vahvistuu.

Liitto pyrkii tarjoamaan urheilijoiden valmennukseen eri tukimuotoja yhteistyössä eri lajiliittojen, Paralympiakomitean ja Olympiakomitean kanssa. Valmennustoimintaa kehitetään ja valmentajia sitoutetaan. Tulevaisuuden tavoitteena on saada myös kuurojen urheilussa lajit integraatiolajeiksi, ja yhdistää liiton lajien toimintaa muiden lajiliittojen toiminnan kanssa. Tämä toisi laadukkaampaa valmennus- ja tietotaito-osaamista kuurojen urheiluun. Yhteistyön muotoja kaikissa lajeissa voi olla valmennusapu, varusteiden ja vaatteiden lainaaminen sekä hankinnat kuurojen arvokisoja varten.

Yhtenä tärkeänä toimenpiteenä huippu-urheilun edistämiseen on madaltaa keskustelu- ja avunantokynnystä puolin toisin liiton, lajijaostojen ja urheilijoiden välillä. Tätä varten on perustettu Urheilutoiminnan asiantuntijaryhmä, joka vuorovaikuttaa lajijaoston kanssa, ja vie tietoa hallitukselle, jolloin heillä on paremmin tietoa päätösten teon tueksi. Lisäksi he toimivat tehokkaasti yhteyshenkilönä lajijaostojen ja hallituksen välillä. Tällä toimintatavalla hallitus myös saa nopeammin tietoonsa lajien tarpeita ja ajatuksia liiton työntekijöiden kanssa. Tavoitteena on myös tuoda resursseja joukkueenjohtajien tai lajivastaavien toiminnan avuksi.

Vuoden 2026 alussa siirrytään käyttämään urheilijatietokantaa mahdollisesti SuomiSportissa. Jokainen kansainvälistä urheilutasoa tavoitteleva urheilija liittyy tietokantaan, ja sen kautta kaikki tieto on helposti ja turvallisesti liiton saatavilla muun muassa arvokilpailuihin ilmoittautumisessa. Tietokantaan liittyessä maksetaan samalla rekisteröintimaksu.

Tavoitteet ja painopisteet

- Kehittää valmennuksen ja kilpailutoiminnan laatua pitkäjänteisesti.
- Tukea urheilijoita mitalien ja pistesijoitusten saavuttamisessa kansainvälisissä arvokilpailuissa.

- Mahdollistaa monipuolinen ja saavutettava kilpailutoiminta eri lajeissa.
- Vahvistaa lajijaostojen toimintakykyä ja varainhankintaa liiton tuella.

Toimenpiteet:

- Toteutetaan kuurojen huippu-urheilun strategia ja päivitetään valintakriteerit.
- Rakennetaan urheilijapolku, jossa mahdollistetaan kehittyminen harrastajasta kilpaurheilijaksi
- Kehitetään yhteistyötä lajiliittojen ja Olympiakomitean/Paralympiakomitean kanssa.

Kohderyhmät:

- Kaikki, joilla kuulovamma yli 55 dB
- Nuoret urheilijat, jotka etenevät harrastuksesta kilpaurheiluun

Mittarit:

- Kilpailu- ja valmennustoiminnan osalta suoritamme vuosittaisen seurantakyselyn ja tulosten perusteella liitto vertaa saatuja tietoja liiton strategiassa määriteltyihin tavoitteisiin.
- Urheilijoiden tyytyväisyys tukeen (kyselyt)
- Urheilijoiden määrä SKUL:n huippu-urheilupolulla
- Uusien urheilijoiden/kontaktien määrä vuosittain
- Kansainväliset mitalit ja arvokisamenestys

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Liitto pyrkii tukemaan resurssien mukaan urheilijoiden valmistautumista lajiensa arvokisoihin, ja samalla edellyttää myös urheilijan sitoutumista lajiin, harjoitteluun ja urheilijan elämään. Kuurojen urheilumaailman kärki työskentelee kansainvälisesti hyvin ammattimaisesti, mutta Suomessa valmistautuminen on haasteellista tukiverkoston puuttuessa. Suurimpia puutteita on valmennusjärjestelmässä ja taloudellisessa tilanteessa. Arvokilpailutoiminnassa liiton minimitalvoitteena on vähintään lajin pistesija aina kun urheilija lähetetään arvokilpailuihin. Urheilutoiminnan asiantuntijaryhmä, UTA, työskentelee aktiivisesti urheilukoordinaattorin kanssa arvioidakseen arvokilpailuihin valittavia urheilijoita hyväksytyjen kriteerien mukaisesti.

Liiton hallitus tekee päätöksen maajoukkuevalinnoista eri lajeihin Urheilutoiminnan asiantuntijaryhmän esityksen ja kriteerien pohjalta. Arvokilpailuvalintakriteerit julkaistaan liiton kotisivuilla avoimesti heti kriteerien vahvistamisen jälkeen ja lajijaostot ovat itse päässeet kommentoimaan kriteereitä ennen vahvistusta. Lisäksi liitto saattaa lähettää urheilijoita erikseen tehtävällä harkinnalla muihin kisoihin, joita ei ole vielä julkaistu kansainvälisessä kilpailukalenterissa toimintasuunnitelmaa tehdessä. Urheilijoiden lähettämisen päätös perustuu käytössä olevaan urheilutoiminnan budjettiin, arvioituun arvokilpailumenestysodotukseen sekä

asettamiimme arvokilpailukriteereihin. Kriteereihin on myös kirjattu liittyminen myös kuulevaan oman lajin urheiluseuraan ja hankkimaan kyseisen lajin lisenssin sekä vakuutuksen, jotta vakuutus turvaa oman ruohonjuuritason harjoittelun sekä kilpailemisen.

Vuosi 2026 on talvikisoihin (Deaflympics) valmistautumista, koska kilpailut ovat heti vuoden 2027 alussa Innsbruckissa, Itävallassa 15.-24.1.2027.

Vuoden 2026 arvokisat	Paikka	Ajankohta
MM-kilpailut		
Golf	Barsebäck, Ruotsi	8.-15.8.2026
EM-kilpailut		
Ammunta	Novi Sad, Serbia	15.-17.8.2026
Keilailu	San Lazzaro di Savena, Italia	29.6.-12.7.2026
PBM-kilpailut		
Frisbeegolf	Latvia	3.-6.9.2026
Suunnistus	Viro	kesä 2026

Arvokilpailukalenteri voi täydentyä NBSDFn, EDSOn ja ICSDn kilpailukalenterin päivitettyjen tietojen mukaan ja valintoja tarkastellaan arvokilpailukriteerien ja taloudellisten näkökulmien mukaan.

Tavoitteet:

- Liiton urheilijat menestyvät arvokisoissa saavuttaen vähintään pistesijan. Pistesijojen ja arvokisamenestyksen määrä ja laatu.

Mittarit:

- Lasketaan pistesijojen määrä per arvokisa

Kansallinen kilpailutoiminta

Kuurojen SM-kilpailuiden tulevaisuuden suuntaa pohditaan yhdessä seurojen ja lajijaostojen kanssa. Tulevaisuuden osalta on tehtävä keskustelua mitkä asiat tukevat tavoitettamme saada uusia urheilijoita mukaan toimintaan. Onko pidemmällä aikavälillä tulevaisuudessa järkevää tiivistää yhteistyötä lajiliittojen kanssa SM-kisojen suhteen ja saada kuurojen kilpailut osaksi ko lajien kilpailukalenteria. Tämä voisi lisätä myös tunnettavuutta ja uusien kilpailijoiden mukaan saamista. Vuoden 2026 aikana käydään keskustelua onko kilpailuiden määrää kannattavaa karsia ja voisiko osan lajeista muuttaa CUP-kilpailuiksi tai turnauksiksi, jolloin voimme saada eri kuulotasoisia mukaan toimintaan, sekajoukkueita ja naisia enemmän mukaan kilpailutoimintaan.

SKUL:n Suomen mestaruuskilpailut / kansalliset arvokilpailut järjestetään toimintavuonna seuraavissa lajeissa/ järjestämisestä vastaavat seurat:

Frisbeegolf	Uljas
Futsal	Jalo (25.4.2026, Jyväskylä)
Golf	Sisu
Keilailu	Gepardit (28.3.2026, Lahden keilahalli)
Salibandy	Valpas
Suunnistus	Wellas ja Gepardit (pitkä matka ja sprintti)
Padel	Hero (loka-marraskuu 2026, Helsinki)

SKUL:n mestaruuskilpailujen vastuullisina järjestäjinä toimivat paikalliset urheiluseurat yhdessä SKUL:n ja mahdollisesti myös muiden sidosryhmiensä kanssa. Myös lajijaosto voi olla mestaruuskilpailuiden järjestäjä tai yhteistyötaho seuran kanssa.

Tavoitteet:

- Saada uusia urheilijoita mukaan SM-kisoihin osallistujiksi

Mittarit:

- Seurataan jokaisen SM-kisan osallistujamääriä, ikä- ja sukupuolijakaumaa.

LIITON LAJIEN LAJIIAOSTOJEN OMAT TOIMINTASUUNNITELMAT

Liiton alla toimii pääsääntöisesti kahdeksan lajijaostoa: **beach volley, curling, frisbeegolf, futsal, golf, jääkiekko, keilailu, suunnistus**, jotka ovat sitoutuneet toimimaan liiton laadun, käytänteiden ja ohjeistuksien mukaisesti. Liitto panostaa vuorovaikutusyhteyteen kaikkien lajijaostojen kanssa tasa-arvoisesti, kouluttaa ja tukee lajijaostoja. Lajijaostot tekevät vuosittain lajijaostojen omat toimintasuunnitelmat ja talousarvionsa. Suunnitelmat ovat vapaaehtoistoimijoiden omien resurssiensa mukaiset suunnitelmat lajinsa kehittämisestä. Nämä suunnitelmat antavat suuntaa liiton sisäisen lajien toiminnan tavoitteille ja seurannalle. Lajijaostot kehittävät ja tuottavat pääosin maajoukkuetoimintaa, valmennustoimintaa, leiritystä ja urheilijoiden valmentautumista lajissa.

Lisäksi meillä on kuulovammaisurheilijoita seurannassa näissä lajeissa, joissa ei toimi lajijaosto, vaan yksilöurheilijat itsenäisesti: **yleisurheilu, lumilautailu, hiihto, ammunta, pyöräily, maastopyöräily**. Uusia lajeja otetaan seurantaan, kun tiedetään urheilijoita riittävän korkealla tasolla olevan. Muun muassa urheilullista tasoa padelissa seurataan vuonna 2026. Uusien lajien osalta tehdään arviointia. Tärkein on edistää huippu-urheilua, lajeissa jotka kuuluvat meidän Deaflympics-lajeihin tai joissa järjestetään kurojen arvokilpailuja.

Lajijaostot ohjaavat ja kehittävät aktiivista lajien toimintaa ja lajijaostolla on nimetty lajivastaava tai lajivastaavat henkilöt. Lajijaosto on vastuussa tekemänsä lajin toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta sekä toiminnan toteutuksesta suunnitelman mukaan. Lajivastaavat toimivat

vapaaehtoisina näissä toimielimissä. Liitto tukee jaostojen toimintaa tarjoamalla koulutusta, yhteisiä käytänteitä ja hallinnollista apua. Liiton hallitus myöntää vuosittain määrärahan lajin toimintasuunnitelman toteuttamiseksi.

Ampumaurheilussa, yleisurheilussa, lumilautailussa, pyöräilyssä eikä hiihdossa ei ole liiton nimeämää lajivastaavaa henkilöä, eikä lajijaostotoimintaa, vaan yksilöurheilijat harjoittelevat itsenäisesti henkilökohtaisten valmentajiensa kanssa. Yksilöurheilijoille (niissä lajeissa joissa ei ole hallituksen määrittämää vuosittaista määrärahaa käytössään) avataan vuosittainen yksilöurheilutukihaku, jonka kautta tukea urheilijoille myönnetään harkinnanvaraisesti julkaistujen kriteerien mukaan. Näissä lajeissa ei siis toimintasuunnitelmaan kirjata lajin omaa toimintasuunnitelmaa, vaan toimintaa seurataan avoimesti yksittäisten urheilijoiden toiminnan kautta ja tuetaan mahdollisuuksien mukaan. Näissä lajeissa arvokilpailuihin lähettäminen toimii kuten lajijaostojenkin osalta, kriteerien ja seurannan mukaan. Jokaista urheilijaa kannustetaan aktiiviseen kilpailamiseen kotimaassa kuulevien joukossa, jos oma laji siihen soveltuu.

Jokaiselle lajille, jossa on kuuroja urheilijoita, asetetaan kriteerit arvokilpailuiden lähettämisen suhteen. Kriteerien päivytystä tehdään yhdessä urheilutoiminnan asiantuntijaryhmän (UTA) ja lajijaostojen kanssa sekä verrataan lajin meneillään oleviin käytänteisiin lajiliittojen kanssa.

10. VAPAAEHTOISTYÖ

Vapaaehtoistyön kehittäminen on otettu uudeksi strategiseksi painopisteeksi ja sisällytetään toimintasuunnitelmaan jo heti uudistusvaiheessa. Kehitämme vähitellen kuurojen urheiluseurojen ja lajijaostojen toiveesta ja kanssa tukitoimia, joita vapaaehtoistoiminnan kehittäminen kaippaa. Kartoitamme tarpeita ja rakennamme toimintatapoja.

Ensisijassa kirjaamme tavoitteeksi tuoda vapaaehtoistoimijoita paremmin esille laajassa kirjossa liiton alaisessa toiminnassa. Vapaaehtoistyötä tuodaan esille ja muistetaan muun muassa vapaaehtoisten päivänä 5.12. ja kansainvälisenä valmentajien päivänä 25.9.

Kehitämme verkostoja, joissa vapaaehtoisuus saa tarvitsemaansa tukea. Meillä oma kuurojen urheilun Iltraporinat -malli tuodaan yhä vahvemmin kaikkien tietoisuuteen, jotta joka toinen kuukausi järjestettävä etätapaaminen tarjoaisi verkoston viittomakieliseen keskusteluun ja ajatusten vaihtoon sekä mikrokoulutuksiin. Lisäksi haluamme tuoda Paravalmentajien verkostoa vahvemmin myös kuurojen urheilulle esille sekä tuoda kuurojen urheilua kohti tätä verkostoa. Suosittelemme osallistumaan Paravalmentajien vuosittaiseen seminaariin (vuonna 2026 16.10. Helsingissä); ja kehitämme yhteistyötä Suomen Valmentajien kanssa.

Tavoite:

Suomen Kuurojen Urheiluliitto tunnistaa vapaaehtoistoiminnan moninaisuuden ja tukee sitä kaikilla tasoilla. Vapaaehtoiset ovat liiton elinvoiman perusta.

Tavoitteena on saada uusia, sitoutuneita valmentajia, joukkueenjohtajia ja lajijaostojen vetäjiä mukaan toimintaan.

Toimenpiteet:

- Kannustetaan nuoria mukaan vapaaehtoistoimintaan ja luodaan mahdollisuuksia roolimalleiksi kasvamiseen.
- Kehitetään valmentaja- ja ohjaajapolkua ja järjestetään vapaaehtoisille koulutusta.
- Vahvistetaan vapaaehtoisuutta eri muodoissa (seurat, lajijaostot, hallitus, tapahtumat).

Kohderyhmät:

- Kaikki, jotka ovat kiinnostuneita kuurojen ja kuulovammaisten urheilusta
- Seurat ja lajijaostot

Mittarit:

- Vapaaehtoisten määrä eri tasoilla
- Vapaaehtoisten pysyvyys (jatkavat mukana seuraavana vuonna)
- Palautekyselyt: vapaaehtoisten kokemus tuesta ja arvostuksesta

11. KOULUTUKSET JA SEMINAARIT

Yksi liiton painopistealueista on tietoisuuden lisääminen ja koulutustoiminnan edistäminen niin sisäisesti kuin ulkoisesti. Koulutamme vuosittain lajiliittoja, urheiluseuroja ja muita sidosryhmiä kuulovammaisen kohtaamiseen sekä omaa jäsenistöämme pääosin viittomakielellä.

Reilun kilpailun koulutukset

Huolehdimme Reilun kilpailun ohjelman koulutuksista viittomakielellä ja kannustamme jäseniä suorittamaan SUEK:n verkkokoulutuksia (#puhtaastiparas, #reilustiparas). Lisäksi toteutamme tarpeen mukaan antidoping-tietoiskuja saavutettavuuden varmistamiseksi.

Turvallinen toimintaympäristö

Vuonna 2026 järjestämme yhteistyössä Väestöliiton kanssa kaikille avoimen turvallisen tilan koulutuksen sekä erillisen koulutuksen häirintäyhdyshenkilöille. Turvallinen toimintaympäristö liikunta- ja urheiluyhteisöissä on peruskoulutus häirinnän ja epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyyn ja puuttumiseen ja toinen koulutus on jatkoa 'Turvallinen toimintaympäristö liikunta- ja urheiluyhteisöissä peruskoulutukselle.

Lajijaostot ja joukkueenjohtajat

Järjestämme vuosittain koulutuksia lajijaostoille ja joukkueenjohtajille yhteisten käytäntöjen vahvistamiseksi. Vuonna 2026 koulutetaan arvokilpailuihin valitut ja potentiaaliset joukkueenjohtajat sekä lajijaostojen vastaavat yhdessä. Koulutus toimii myös lajien välisenä verkostoitumistilaisuutena. Koulutamme myös lajijaostojen joukkueenjohtajat ja lajivastaavat.

Kuulovammaisen liikkujan ja urheilijan kohtaaminen

Tarjoamme koulutuksia kuulovammaisen liikkujan ja urheilijan kohtaamiseen tilauksesta tai avoimia tilaisuuksia. Suomi Liikkeelle -hanke kehittää toimintamalleja ulkoiseen kouluttamiseen ja yhteistyöhön.

Ulkoiset koulutukset ja saavutettavuus

Edistämme myös muiden järjestämiin koulutuksiin osallistumisen saavutettavuutta, esimerkiksi Olympiakomitean webinaarien osalta. Tavoitteena on myös parantaa viittomakielisten urheilijoiden pääsyä valmennus- ja lajiliittokoulutuksiin.

Ajankohtaiset koulutukset ja osaamisen kehittäminen

Tarpeen mukaan järjestämme pienkoulutuksia seuroille ja lajijaostoille (esim. SuomiSport, seuratuon hakeminen). Lisäksi toteutamme ajankohtaisia koulutuspäiviä yhdessä kumppaneiden kanssa, vahvistaen osaamista ja vastuullisuutta. Koulutusten tarkoitus on myös tukea vapaaehtois pohjalla toimivien lajijaostojen osaamista ja varainhankintaa.

Henkilöstö ja hallitus

Tuemme työntekijöiden ja hallituksen kouluttautumista erilaisissa koulutuksissa ja seminaareissa, joissa vahvistetaan osaamista ja rakennetaan verkostoja muiden järjestöjen kanssa.

Vuoden 2026 keskeiset koulutukset

Koulutus	Kohderyhmä	Ajoitus
Turvallisen tilan koulutus (osa 1)	Kaikille avoin: seurat, lajijaostot, jäsenistö	Kevät 2026
Turvallisen tilan koulutus (osa 2)	Häirintäyhdyshenkilöt	Kevät / syksy 2026
Reilun kilpailun koulutukset (SUEK)	Maajoukkue ja arvokisatiimi	Kevät ja / tai syksy 2026
Lajijaostojen ja joukkueenjohtajien koulutus	Lajijaostojen vastaavat, joukkueenjohtajat, arvokisan joukkueenjohtajat	Kevät/syksy 2026
Kuulovammaisen liikkujan ja urheilijan kohtaaminen	Lajiliitot, seurat, muut sidosryhmät (Suomi Liikkeelle -hankkeen kautta)	Koko vuosi 2026

Mittarit:

- Koulutustapahtumat toteutuvat suunnitelman mukaan. Koulutusten määrä.
- Koulutuksiin osallistuvien henkilöiden määrä.
- Viittomakielelle saavutettavien koulutusten, webinaarien ja seminaarien määrä.

12. LIITON VIESTINTÄ JA KIELELLINEN SAAVUTETTAVUUS

Tavoite on, että Suomen Kuurojen Urheiluliitto huolehtii kielellisestä saavutettavuudesta toiminnassaan ja viestinnässään. Kuulovammaisten ja kuurojen kielellinen kirjo huomioidaan tarjoamalla tietoa viittomakielellä, puheella ja tekstitettyinä. Monikielisyys tuo saavutettavuutta myös uusille verkostoille ja kumppaneille.

Toimenpiteet:

- Varmistetaan, että kaikki keskeinen viestintä ja tapahtumaviestintä on saatavilla viittomakielellä ja tekstityksellä tai puhutulla kielellä ja tekstityksellä.
- Kehitetään monikanavaista viestintää (verkkosivut, sosiaalinen media, uutiskirjeet).
- Koulutetaan työntekijät, valmentajat, ohjaajat ja vapaaehtoiset saavutettavan viestinnän ja toiminnan käytäntöihin.

Kohderyhmät:

- Kuulovammaiset ja kuurot
- Sidosryhmät (seurat, lajiliitot, kunnat, järjestöt)

Liitto ylläpitää viime vuosina saavutettua viestinnän aktiivisuutta niukoista resursseista huolimatta. Koska liitolla ei ole erillistä viestintähenkilöä, viestintää toteuttavat kaikki työntekijät omilla vastualueillaan. Lisäksi vapaaehtoiset, hallitus, joukkueenjohtajat, kilpailunjohtajat ja lajijaostot tukevat lajikohtaista viestintää.

Tavoitteena on kehittää viestintää sekä ulkoisesti että sisäisesti. Ulospäin lisäämme tietoisuutta toiminnastamme ja vaikutamme asenteisiin, sisäisesti panostamme tiedon jakamiseen. Viestinnässä painotamme saavutettavuutta ja monikielisyyttä: suomea, suomalaista viittomakieltä sekä tarpeen mukaan ruotsia ja englantia. Viittomakielisiä videoita pyritään resurssien mukaan myös tekstittämään ja äänittämään / lisäämään puhekieli.

Keskeiset kanavat ovat verkkosivut ja sosiaalinen media (Facebook, Instagram). Lisäksi käytämme sähköpostia, WhatsApp-ryhmiä ja uutiskirjeitä. Nuorilla on oma tili @skulnuoret, jossa jatketaan urheilijoiden esittelyjä ja Valokeilassa-juttusarjaa. Jokainen kanava tavoittaa eri ikäryhmiä, ja aktiivinen some-viestintä on tuonut liitolle hyvää näkyvyyttä sekä uutta yleisöä.

Instagramissa toimivat myös lajijaostojen tilit (@skul_suunnistus, @skul_keilailu, @skul_frisbeegolf, @skul_golf, @skul_beachvolley, @suomenpipsat, @mambatfs, @deafliions, @skul_yleisurheilu). Lajit tuottavat omalle yleisölleen sopivaa sisältöä, jota liitto nostaa päättilillään. Tämä tukee lajeihin sitoutumista ja lisää yhteistyökumppaneiden kiinnostusta.

Liitto on sitoutunut tietosuojasetukseen (GDPR). ICSD:n kilpailuilmoittautumiset hoidetaan jo suljetun ohjelmiston kautta, ja tavoitteena on, että myös EDSO siirtyy vastaavaan järjestelmään.

Tavoitteena on, että liiton toiminnasta, tapahtumista ja urheilullisesta menestyksestä tiedotetaan monikanavaisesti: verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa, uutiskirjeissä, videotiedotteissa, yhteisissä tilaisuuksissa sekä Iltaporinoissa. Arvokilpailuista laaditaan mediatiedotteita ennen ja jälkeen kisojen, ja yhteistyötä viittomakielisten uutisten kanssa vahvistetaan. Lisäksi yhteistyötä YLE viittomakielisten uutisten kanssa jatketaan.

Mittarit:

- Palautekyselyt: viestinnän ja toiminnan saavutettavuus
- Eri kanavilla tavoitetun yleisön määrä (verkkosivujen kävijätilastot, somen tavoitavuus)
- Viestinnän määrä liiton eri viestintäkanavilla kuukausittain.
- Monikielisten sisältöjen määrä vuodessa

13. HANKKEET

Vuonna 2026 Suomen Kuurojen Urheiluliitolla on meneillään kaksi Opetus- ja kulttuuriministeriön tukemaa hanketta: Suomi liikkeelle-ohjelman hanke vuoden 2026 loppuun sekä Ikiliikkuja-hanke vuoden 2026 kesään. Molemmat hankkeet päättyvät vuonna 2026 ja ovat ylivuotisia hankkeita. Ikiliikkuja on senioritoiminnan kehitykseen panostava hanke, joka alkoi jo keväällä 2023 (yhteensä 50t€). Suomi Liikkeelle-ohjelman 'Vireyttä kuulovammaisille, aktiivisuutta liikuntaseuroihin' -hanke alkoi syksyllä 2025 ja kokonaistuki on (55t€). Pienempiä hankkeita liitolla on menossa muun muassa nuorten toiminnan kehittämisen hanke 'Kuulovammaiset nuoret liikkeelle ja urheilemaan – Rakennamme tulevaisuutta' on Bovallius-säätiön tukema kaksivuotinen hanke (16t€) ja naisten toimintaa kehitämme AHOS-säätiön tuella (9t€). Liitto pyrkii kehittämään hankkeita, jotka tukevat tavoitteita ja strategiaa. Hankkeista on laajemmat kuvaukset omina hankesuunnitelmina, tässä referoinnit.

Kuulovammaiset nuoret liikkeelle ja urheilemaan – Rakennamme tulevaisuutta

Suomen Kuurojen Urheiluliitto toteuttaa vuosina 2025–2026 Bovallius-säätiön tukemaa hanketta, jonka tavoitteena on vahvistaa kuulovammaisten nuorten liikunnallista elämäntapaa ja urheilijan polkua. Hankkeessa perustetaan nuorisotoimikunta, kehitetään yhteistyötä lajijaostojen, kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen sekä seurojen kanssa, ja tuetaan nuoria osallistumaan matalan kynnyksen liikunnallisiin tapahtumiin, lajikokeiluihin, leireille ja urheilutoimintaan. Nuorisotoimikunta käy tutustumassa Ruotsissa Ungdom spel-toimintaan vuoden 2026 aikana. Samalla he tutustuvat laajemmin Ruotsin Kuurojen Urheiluliiton nuorisotoimintaan. Tuomme hyviä ja toimivia käytänteitä Suomeen ja verkostoidumme pohjoismaiden kesken.

Toiminnassa painottuvat inklusiivisuus, vertaistuki ja matalan kynnyksen harrastusmahdollisuudet. Hankkeen kautta nuoret saavat paremmat mahdollisuudet harrastaa, edetä urheilussa ja vaikuttaa itse liiton toiminnan kehittämiseen.

Naisten toiminnan ja osaamisen kehittämishanke

Suomen Kuurojen Urheiluliitto toteuttaa AHOS-säätiön tukemaa hanketta 2025-2026, jonka tavoitteena on vahvistaa kuulovammaisten naisten asemaa urheilutoiminnassa, päätöksenteossa ja seuratyössä. Hanke lähti rauhassa liikkeelle vuoden 2025 syksyllä. Liiton liikuntakoordinaattori, (joka edistää myös lasten ja nuorten toimintaa) hallitsee hanketta.

Hankkeessa painotetaan viittomakielistä vertaistoimintaa, tasa-arvoa ja yhdenvertaisia mahdollisuuksia liikkua, harrastaa ja osallistua urheiluyhteisöön.

Toiminnassa korostuvat koulutukset ja valmennusmahdollisuudet, naisten osaamisen kehittäminen seuratyössä, hallinnossa ja valmennuksessa sekä voimaannuttavat seminaarit ja verkostoituminen. Hankkeen kautta on tavoite perustaa vuoden 2026 aikana myös naisjaosto, joka vahvistaa naisten omaa toimintaa ja näkyvyyttä kuurojen urheilussa.

Hankkeen avulla lisätään naisten osallistumista kaikilla tasoilla – liikkujina, urheilijoina, toimitsijoina, seuratoimijoina ja johtotehtävissä. Näin tuodaan kuurojen urheiluun enemmän naisnäkökulmaa ja edistetään kuulovammaisten naisten hyvinvointia, osallisuutta ja elämänlaatua.

Tärkeää tässä hankkeessa on kaikkien sitouttaminen kehitykseen ja jäsenistön koulutus aiheista. Tasa-arvon edistäminen on tehtävä yhdessä. Lajijaostoja ja seuroja kannustetaan järjestämään lajipäiviä vain naisille, jotta kynnyks osallistumiseen on matala. Monessa lajissa meillä on toiminta hyvin miesvaltaista, ja vuonna 2026 liitto pyrkii paneutumaan tähän tasa-arvokysymykseen ja kehittää erilaisia toimenpiteitä naisurheilun edistämiseen lajijaostojensa ja seurojensa kanssa.

Seuraamme hankkeessa myös urheiluyhteisön meneillään olevaa tasa-arvotyötä ja olemme mukana näissä verkoston tapaamisissa. Laajemman urheiluyhteisön verkoston kehittämismatkan aikana selkeytetään kuvaa tasa-arvon nykytilasta suomalaisessa urheilussa ja tunnustetaan konkreettisia kehittämistarpeita sekä luodaan pohjaa jatkuvalla kehittämistyölle. Työkaluna toimii mm. Brighton Plus Helsinki -julistus, joka tarjoaa tiekartan organisaatioille tasa-arvon edistämiseen ja seurantaan. Tarkastelemme tämän kokonaisuuden tukea omassa naisten toiminnan kehittämishankkeessa ja tämä hankkeen kautta seuraamme mahdollisuuksia olla mukana IWG Women and Sport Summitissa, joka järjestetään 9.-11.7.2026 Birminghamsissa Englannissa riippuen hankkeemme kokonaisuuden lopullisesta rakentumisesta. IWG-sitoumuksesta tulee SKUL:n hallituksen tehdä päätös vuoden 2026 alussa.

Ikiliikkujat-hanke, jatkohanke

Opetus- ja kulttuuriministeriön tukema kolmivuotinen Ikiliikkujat-hanke (1.6.2023–31.5.2026, avustus 50 000 €) jatkaa viittomakielisten ikäihmisten liikuntatoimintaa etäyhteyksin. Tavoitteena on luoda pysyvä toimintamalli, jossa ZOOM-jumprat ja hyvinvointikiertueet tuovat liikunnan iloa ja vertaistukea eri puolille Suomea.

Hankkeen suunnitelma on, että hankekoordinaattori kehittää yhteistyötä eri sidosryhmien (esim. Kuurojen Liitto ry, Kuuloliitto ry, Kuurojen Palvelusäätiö Kuurojen Kansanopisto, seurakunnat) ja

kaupunkien liikuntapalvelujen kanssa viittomakielisten liikuntamahdollisuuksien luomiseksi ja kehittämiseksi. Kartoitamme yksinäisten ikäihmisten tilanteita eri puolella Suomea ja suunnittelemme, että miten voimme tuoda heidät palvelujemme piiriin.

Hankekoordinaattori käy hyvinvointikiertueella ympäri Suomea paikkakunnilla, joissa on kova tarve viittomakielisille liikuntapalveluille. Hyvinvointikiertueen viittomakielisten luentojen yhteydessä pidetään liikunnanohjauksia ja tehdään neuvontaa liikunnan merkityksestä hyvinvointiin ja terveelliseen elämään. Hankkeen osalta on myös positiivista, että alueilla on sidosryhmiä tukemassa hankkeen edistämistä.

Suomi Liikkeelle-ohjelman 'Vireyttä kuulovammaisille, aktiivisuutta liikuntaseuroihin' -hanke

Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama Suomi Liikkeelle -ohjelma lisää kuulovammaisten liikuntamahdollisuuksia, vahvistaa seurojen toimintaa ja rakentaa yhteistyötä järjestöjen kesken. Hankkekoordinaattorina toimii liikuntatieteiden maisteriopiskelija **Laura Ruonakangas** (1.9.2025–12/2026).

Hankeessa kehitetään saavutettavia liikuntamalleja, järjestetään lajikokeiluja ja tapahtumia eri ikäryhmille sekä tuetaan kuurojen urheiluseuroja ja kuuloyhdistyksiä. Lisäksi koulutetaan ohjaajia ja lisätään tietoisuutta kuulovammaisten tarpeista liikuntakentällä. Hanke on merkittävä uusien toimintamallien kehittämiseen uudistuvan strategiamme tukemiseksi, jossa pyrimme tuomaan toimintamme kaikille kieleen ja kuuloon katsomatta. Hankkeessa tavoitellaan liikuntatoiminnan painotuksen siirtämistä paikallistasolle, seuroille ja alueyhteistyöhön, voimaannutetaan ja tuetaan olemassa olevien kuurojen urheiluseurojen toimintaa ja kannustetaan uudenlaisten toimintojen perustamiseen jäsentensä näköisesti.

Hankeessa myös koulutetaan ja lisätään tietoa laajasti urheilu- ja liikuntajärjestöjen kentällä kuulovammaisen kohtaamisesta ja inklusiivisesta toiminnasta. Yhteistyökumppaneina toimivat **Kuuloliitto** (asiantuntijuus, viestintä ja kuulovammaisten tavoittaminen) ja **Ikäinstituutti** (senioriliikunnan asiantuntijuus ja verkostot). Yhdessä rakennetaan pysyviä toimintamalleja saavutettavuuden ja osallisuuden vahvistamiseksi. Hankkeen loppuvaiheessa vuoden 2026 lopulla on tarkoitus järjestää seminaari kumppanien kesken, kohderyhmänä urheiluliitot, urheiluseurat ja muut sidosryhmät.

Muut

Lisäksi olemme verkostokumppanina Kuurojen Liiton ja viittomakielialan hankkeessa: VIITTOVIEN LASTEN KIELIKERHO -kokeilu (1.10.2024 - 30.9.2027). Hankkeen rahoittaa Bovallius-säätiö, emmekä ole mukana hankkeen talouteen liittyen, vain asiantuntijana liikunnan ja urheilun saralla hankkeen kohderyhmälle ja toiminnalle.