

Avoim keilailuleiri sunnuntaina 28.5.2023 Nurmijärvellä

SKUL järjestää avoimen keilailuleiripäivän kaikenikäisille kuuroille ja kuulovammaisille kilpailu- ja harrastetason keilaaajille 28.5.2023 Nurmijärven keilahallissa.

Paikka: Bowling Corner & Billard, Ojakkalantie 2, Nurmijärvi
Leirin vetää keilailuvalmentaja Timo Silvasti.

Alustavan ohjelman mukaan leiri alkaa kello 9.00 ja päättyy 16.30. Olemme varanneet leiripäivälle kahdeksan keilarataa.

Leirimaksu on 45 € sisältäen pitopalvelukeittolounaan (keitto, leipä, kahvi, pulla), ratamaksut, valmennuksen sekä videoanalyysin.

Leirille voi ilmoittautua sähköpostilla Maarit Suomiselle: msuominen@saunalahti.fi **21.5.2023 mennessä.**

Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse nimesi, sähköpostiosoitteesi, keilailutaustasi ja mahdolliset eritysiruoakavaliot tai ruoka-aineallergiat.

Lisätietoja tarvittaessa tekstiviestillä tai videopuhelulla 045 3151259 (Maarit).

Leirin ohjelma 28.5:

Klo 9.00–9.30	Kokoontuminen aulassa
Klo 9.30–10.00	Tutustuminen ja esittely
Klo 10.00–12.00	6 sarja EU (videokuvaus, itsearviointipalaveri, harjoitukset / avausheitto)
klo 12.00–13.00	Ruokatauko
klo 13.00–16.00	6 sarja AM (rataparille erilaiset olosuhteet, harjoitukset / paikkopeli)
klo 16.00	Yhteen veto & loppupalaveri

Tervetuloa avoimeen keilailuleiriin!