

SUOMEN KUUROJEN URHEILULIITTO

# REILUN KILPAILUN OHJELMAT

2023



# SISÄLLYSLUETTELO

<b>1. JOHDANTO</b>	<b>3</b>
<b>2. ANTIDOPINGOHJELMA</b>	<b>4</b>
2.1. Ohjelman arvoperusta ja tavoitteet	4
2.2. Organisaatio ja vastualueet	5
2.3. Sitoutuminen säännöstöihin ja sopimukseen	6
2.4. Koulutus	6
2.5. Viestintä	8
2.6. Dopingvalvonta	9
2.6.1. Testitulokset ja mahdolliset seuraamukset	10
2.6.2. Kilpailujärjestäjän velvoitteet	10
2.6.3. Liiton velvoitteet	11
2.6.4. Urheilijan oikeudet ja velvollisuudet dopingtestitulanteessa	11
2.7. Lajikohtainen tasomäärittely ja erivapausmenettely	12
2.8. Antidopinginformaatio	13
<b>3. KILPAILUMANIPULAATION TORJUNTAOHJELMA</b>	<b>14</b>
3.1. Ohjelman arvoperusta ja tavoitteet	14
3.2. Organisaatio ja vastualueet	15
3.3. Sitoutuminen säännöstöihin ja sopimukseen	16
3.4. Toimintaohje kilpailumanipulaatiotapauksissa	17
3.5. Koulutus	17
3.6. Viestintä	19
<b>4. TOIMENPITEIDEN VUOSIKELLO</b>	<b>21</b>
<b>5. KRIISIVIESTINTÄ</b>	<b>22</b>
<b>6. OHJEEN HYVÄKSYMINEEN JA SEURANTA</b>	<b>23</b>
<b>7. KESKEISET VERKKOSIVUT</b>	<b>23</b>
<b>8. LIITTEET</b>	<b>24</b>

*(Liiton hallitus on hyväksynyt Reilun kilpailun ohjelman 5.3.2023 kokouksessaan.)*

# 1. JOHDANTO

Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry (SKUL) sitoutuu liikunnan ja urheilun yleisiin eettisiin arvoihin, reilun pelin periaatteisiin ja puhtaaseen urheiluun. SKUL:n Reilun kilpailun ohjelmien tavoitteena on tukea rehellistä, vastuullista, yhdenvertaista sekä tasa-arvoista liikuntakulttuuria edistämällä sääntöjen ja kanssa kilpailijoiden kunnioittamista, tasapuolisia kilpailutilanteita sekä puhtaan ja reilun kilpailun arvoja.

Tämä ohjelma koostuu kahdesta osiosta: Antidoping ohjelmasta ja Kilpailumanipulaation torjunta ohjelmasta, ja on osana koko laajempaa urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa. Ohjelmissa kuvataan liiton edistämää antidopingtoimintaa ja kilpailumanipulaation torjuntaa sekä näiden toimintojen seuranta. Kokonaisuus sisältää myös tärkeää tietoa aihealueiden säännöistä ja sopimuksista, koulutuksesta, viestinnästä ja valvonnasta. SKUL on tehnyt myös vastuullisuusohjelman, jonne tieto Reilun kilpailun ohjelmasta päivitetään.

Ohjelmat on tarkoitettu Suomen Kuurojen Urheiluliiton alaisten kilpailulajien parissa toimiville toimihenkilöille (lajivastaavat, valmentajat, joukkueenjohtajat), lajien urheilijoille (ennenkaikkea arvokilpailuedustajat) sekä liiton henkilöstölle. Suosittelemme vahvasti ohjelmia myös kaikkien liiton alaisten seurojen, kaikkien liiton alaisten lajien parissa toimivien urheilijoiden, heidän tukihenkilöiden, valmentajien ja kilpailujärjestäjien käyttöön.

Ohjelmien tavoitteena on kuvata kyseisiä ilmiöitä sekä lisätä antidopingtyön ja kilpailumanipulaation torjunnan osuutta kaikessa liiton toiminnassa niin urheilijoiden valmentautumisessa kuin uusien valmentajien ja ohjaajien sekä johtohenkilöiden koulutuksessa. Suomen Kuurojen Urheiluliitto pitää tärkeänä myös tiedottaa kattavasti antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvistä asioista koko kuurojen urheilun lajiväelle Suomessa. Reilun kilpailun ohjelmissa esitetään ne pelisäännöt, jotka sitovat Suomen Kuurojen Urheiluliiton toimintaan kuuluvia henkilöitä. Ohjelmien arvoperusta ja tavoitteet on luotu liiton oman strategian mukaisesti.

Tämä Reilun kilpailun ohjelmisto on laadittu noudattaen Suomen urheilun eettisen keskuksen, SUEK ry:n vuoden 2021 kriteeritöä järjestöjen Reilun kilpailun ohjelmille. SKUL:lla ohjelmiston päivittämisvastuu kuuluu toiminnanjohtajalle. Liitto jakaa tämän hallituksen hyväksymän Reilun kilpailun ohjelman kotisivuillaan ja toimittaa tiedoston myös SUEKin kotisivuille. SKUL viestii ohjelmasta sekä sen toteuttamisesta jäsenilleen ja toimihenkilöilleen.

## 2. ANTIDOPINGOHJELMA

Suomen Kuurojen Urheiluliiton antidopingohjelma noudattaa Opetus- ja Kulttuurinministeriön, Olympiakomitean suositusten mukaisia eettisesti kestävästä huippu-urheilun arvoja ja SUEKin antidopingohjelmien ohjeistuksia.

SKUL:n antidopingohjelman tavoitteena on ottaa terve, reilu, kaikkia kunnioittava ja puhdas urheilu- ja liikuntahenki liiton jokapäiväiseen toimintaan. SKUL ei hyväksy minkäänlaista epäeettistä käyttäytymistä, huumaavien tai dopingaineiden käyttämistä liiton toiminnassa. Tämän ohjelman tarkoituksena on taata liiton kaikille liikkujille tasa-arvoiset liikunnalliset olosuhteet, johon jokainen on tervetullut. Lisäksi antidopingohjelma lisää asennoitumista, sitoutumista, tietoisuutta ja toimii ohjenuorana, kuinka dopingasioihin ja epäeettiseen käyttäytymiseen suhtaudutaan liitossa.

SKUL toimii hyvässä vuorovaikutuksessa antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa, jotka liiton osalta ovat ensisijaisesti SUEK, WADA (World Anti-Doping Agency), EDSO (European Deaf Sport Organization), ICSD (International Committee of Sports for the Deaf) ja kansalliset lajiliitot tarvittaessa.

### 2.1. Ohjelman arvoperusta ja tavoitteet

SKUL:n Antidopingohjelmalla suojellaan urheilijoiden terveyttä ja yhdenvertaisuutta. Puhtaasti erinomaisiin urheilullisiin suorituksiin pyrkiminen on keskeisin periaate.

Ohjelmien tavoitteena on kuvata kyseisiä ilmiöitä sekä lisätä antidopingtyön ja kilpailumanipulaation torjunnan osuutta kaikessa liiton toiminnassa niin urheilijoiden valmentautumisessa kuin uusien valmentajien ja ohjaajien sekä johtohenkilöiden koulutuksessa. Suomen Kuurojen Urheiluliitto pitää tärkeänä myös tiedottaa kattavasti antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvistä asioista koko kuurojen urheilun lajiväelle Suomessa. Reilun kilpailun ohjelmissa esitetään ne pelisäännöt, jotka sitovat Suomen Kuurojen Urheiluliiton toimintaan kuuluvia henkilöitä. Ohjelmien arvoperusta ja tavoitteet on luotu liiton oman strategian mukaisesti.

## 2.2. Organisaatio ja vastualueet

Suomen Kuurojen Urheiluliiton antidopingtoiminnan päävastuu kuuluu hallitukselle ja henkilöstölle. Liiton hallitus hyväksyy ja päättää antidopingohjelmasta sekä seuraa ja arvioi sen toteutumista. Antidopingseuranta kirjataan vuosittain omaan toimintasuunnitelmaan ja antidopingohjelman toteutumisen seuranta käytännön tasolla vuoden aikana raportoidaan toimintakertomukseen. Antidopingohjelmaa päivitetään tarvittaessa muutosten yhteydessä.

Suomen Kuurojen Urheiluliiton vastuhenkilö antidopingohjelmassa on liiton toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtaja on vastuussa antidopingohjelman päivittämisessä muutosten mukaan. Antidopingohjelman kehittymistä ja muuttumista seurataan säännöllisesti toiminnanjohtajan johdolla, esimerkiksi osallistumalla SUEKin antidopingtiedotuksiin- ja koulutuksiin, tarkastelemalla antidopingohjelmaa hallituksen kokouksessa kerran vuodessa, seuraamalla aktiivisesti lajiliiton kansallista linjaa sekä järjestämällä vuosittain palautekyselyn kohderyhmille. Toiminnanjohtaja vastaa myös ajankohtaisten muutosten tiedottamisesta lajijaostojen joukkueenjohtajille viiveettä.

Hallituksen tehtävä on varmistaa, että liitolla on riittävät resurssit ohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen. Hallitus vastaa toiminnanjohtajan kanssa siitä, että SKUL:n tekemissä sopimuksissa on antidopingpykälä. Toiminnanjohtaja ja arvokilpailutoiminnasta vastaava henkilö huolehtivat, että urheilijoiden urheilijasopimuksissa, lajijaostojen valmentaja - ja joukkueenjohtajasopimuksissa on antidopingpykälä ja jokainen sitoutuu antidopingtoimintaan.

Urheilijasopimuksissa urheilija sitoutetaan noudattamaan toiminnassaan urheilun eettisiä periaatteita, Suomen Antidopingsäännöstöä ja Kansainvälisen Olympiakomitean sekä ICSD:n antidopingsääntöjä sekä toimimaan yhteistyössä antidopingorganisaatioiden kanssa dopingrikkomusten selvittämisessä.

Valmentajat ja kaikki lajivastuussa olevat urheilijoiden parissa toimivat henkilöt ovat osaltaan vastaamassa urheiluun liittyvästä antidopingtoiminnasta.

SKUL:lla ei ole omia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia, mutta hallitus ja toiminnanjohtaja huolehtii että yhteistyötahojen koulutusohjelmissa on otettu huomioon antidopingtoiminta. Toiminnanjohtaja myös vastaa antidopingvastaavien ja viestinnän henkilön kanssa yhdessä antidopingaiheisesta viestinnästä. Henkilöstöstä SM-kilpailuista vastaava henkilö tarkistaa jokaisen kilpailun osalta tarpeen antidopinginfolle kilpailuissa ja varmistaa, että kilpailuja järjestävä seura tiedostaa oman vastuunsa dopingvalvonnassa.

### 2.3. Sitoutuminen säännöksiin ja sopimukseen

SKUL:n toimintasääntöjen mukaan liitto, seurat ja niiden jäsenet sekä kaikki SKUL:n alaiseen kilpailutoimintaan osallistuvat sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä. Suomen Antidopingsäännöstö on samansuuntainen Maailman antidopingsäännösten sekä kansainvälisten Olympia- ja Paralympiakomitean antidopingsäännösten kanssa.

Kansainvälisen kuurojen urheiluliiton, International Committee of Sports for the Deaf, ICSD:n ja säännöt ovat juridisesti urheilijoita sitovia ja urheilijoiden tulee olla selvillä heitä koskevista säännöistä. European Deaf Sport Organization EDSO nojautuu ICSD:n säännöksiin. ICSD:n Antidopingsäännöstä on löydettävissä heidän verkkosivuiltaan (<https://www.deaflympics.com/icsd/anti-doping> <https://www.edso.eu/wp-content/uploads/2015/05/AntiDopingRules.pdf>).

Suomen Antidopingsäännösten perusteella dopingvalvonnan piiriin kuuluvat henkilöt, jotka osallistuvat järjestäytyneeseen urheilutoimintaan. Tällaisia henkilöitä ovat muun muassa kilpailulisenssin lunastaneet henkilöt ja urheiluseuroihin sekä lajiliittojen jäsenjärjestöihin kuuluvat henkilöt. (Suomen Kuurojen Urheiluliiton jäsenillä ei ole lisenssiä liiton alaisena, mutta monella urheilijalla on kilpailulisenssi toisen lajiliiton alaisena kilpaillessa.) Dopingtestejä suoritetaan kiellettyjen aineiden ja/tai menetelmien käytön toteamiseksi ja dopingrikkomukseen syyllistyneiden sääntöjenmukaiseksi sanktioimiseksi. Pääasiassa dopingtestaustoiminta keskittyy huippu-urheilijoihin. SUEK:lla on oikeus tulla halutessaan dopingtestaamaan SKUL:n alaisiin SM-kilpailuihin.

Antidopingpykälät on sisällytetty sopimukseen ja lajisääntöihin. Suomen Kuurojen Urheiluliiton päivitettyissä säännöissä 2022 on kohdat antidopingista ja kilpailumanipulaation ehkäisystä (<https://www.skul.org/wp-content/uploads/2022/11/Saannot-8.11.2022.pdf>)

### 2.4. Koulutus

Antidopingkoulutus on kiinteä osa liiton koulutuskalenteria. Suomen Kuurojen Urheiluliitto tiedottaa ja viestii aktiivisesti Puhtaasti paras-verkkokouluksesta ja sen itsenäisestä suorittamismahdollisuudesta etänä. SKUL pyrkii SUEK:n yhteistyöllä järjestämään myös antidopinginfoa vuosittain mahdollisimman moneen seurojen järjestämään kansalliseen arvokilpailuun. Luottamushenkilöille markkinoidaan myös SUEKin ko kohderyhmälle suunnattuja aihealueen webinaareja. Lisäksi kannustamme hallitusta ja henkilöstöä kaikkia suorittamaan SUEK:n

verkkokoulutukset.

Kaikille liiton maajoukkue-tason urheilijoille ja toimihenkilöille (valmentajat, joukkueenjohtajat) Puhtaasti paras-koulutus on pakollinen. Koulutuksen käyminen on yksi kriteeri liiton maksamassa urheilijatuessa sekä kriteeri arvokilpailuihin valitsemisessa, niin yksilö- kuin joukkueurheilijoille. Urheilijat, valmentajat ja joukkueenjohtajat sitoutuvat sopimuksen tehdessään käymään Puhtaasti paras-koulutuksen sopimuskautena. Lajivastaaville koulutusta vahvasti suositellaan.

Kuurojen urheilussa informaation saavutettavuus viittomakielellä on otettava erityisesti huomioon. Liitto pyrkii järjestämään vuosittain koulutusta myös viittomakielellä ZOOM-koulutuksin sekä livekoulutuksin maajoukkuetoiminta-, lajijaosto- ja seuratoimintatasolle. Liiton antidopingkoulustoiminnassa hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan SUEK:n asiantuntemusta ja kouluttajia, eli tavoitteena on, että kouluttajina toimivat SUEKin ammattilaiset tulkkien kanssa tai SKUL:n koulutettu henkilöstö. Urheiluseuroja kannustetaan mainostamaan urheilevaa jäsenistöään suorittamaan SUEKin Puhtaasti paras-verkkokoulutus myös itsenäisesti.

Koulutuksen tavoitteena on lisätä eri kohderyhmien antidopingtietoisuutta ja kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa aina lasten ja nuorten liikunnasta lähtien. Aktiivisella ja säännöllisellä koulutustyöllä urheilijoilla ja heidän sidosryhmillensä on aina käytössä tuorein tieto. SUEKin säännösten mukaan liitto on velvollinen viestimään urheilijoille, heidän sidosryhmilleen ja muun urheilun parissa toimiville seuraavista teemoista:

- Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa
- Antidopingtoimijat ja antidopingtyön sisältö
- Antidopingsäännöt ja säännöstiin sitoutuminen
- Dopingrikkomukset ja sen seuraamukset: terveydelliset ja sosiaaliset vaikutukset
- Dopingvalvonta, dopingtestaus ja testausprosessi
- Urheilijan ja heidän tukihenkilöidensä oikeudet ja velvollisuudet
- Erivapaus urheilijan lääkityksessä
- Ravintolisät urheilussa
- Dopingin haitta urheilun hengelle, maineelle ja reilun pelin toteutumiseksi
- Urheilijan olinpaikkatiedot
- Urheilun etiikka ja reilu peli

## **Koulutusmalli:**

Paras malli vuosittaiselle Puhtaasti paras- koulutuksen toteuttamiselle on järjestää yksi (hybridi)koulutus Zoomin kautta keväisin ja yksi syksyisin, jos SUEK:lta on mahdollisuus saada kouluttaja kielisaavutettavuuden parantamiseksi. Koulutuksen voi vastaavasti pitää lajiliiton oma antidopingkouluttaja. Kouluttajalta edellytetään osallistumista SUEK:in vuosittaiseen kouluttajakoulutukseen. SKUL on nimittänyt kouluttajakoulutuksiin osallistuviksi toiminnanjohtajan ja arvokilpailuista vastaavan urheilukoordinaattorin.

Avoimesta Zoom-koulutuksesta tiedotetaan ajoissa, jotta koulutukseen voivat osallistua seuraaviin Deaflympics-kisoihin valitut urheilijat, seuraaviin eri lajien kansainvälisiin arvokilpailuihin valitut urheilijat sekä sopimuksen allekirjoittaneet toimihenkilöt. Tällaisiin viittomakielisiin hybridikoulutuksiin osallistuvat yksilöurheilijat sekä joidenkin lajien joukkueurheilijat, mutta heillä kaikilla on myös mahdollista suorittaa koulutus verkkokoulutuksena itsenäisesti suomen, ruotsin tai englannin kirjoitetulla kielellä.

Suurimpien joukkuelajien MM- tai EM-kilpailuihin valmistautuville joukkueille järjestämme vuosittaisen tilanteen mukaan oman livekoulutuksen maajoukkueleirien yhteydessä.

Vuosittaisiin Zoom-koulutuksiin kutsutaan myös seurojen edustajia, ja seura voi infota koulutusmahdollisuudesta eteenpäin jäsenistölleen. Koulutuksiin suositellaan osallistuvan kaikki kuluvan vuoden aikana kansalliset arvokilpailut jossakin lajissa järjestävän seuran toimikunnan henkilöt.

Kouluttautumista seurataan tilastoinnilla toiminnanjohtajan toimesta. SUEK:n koulutuspäälliköltä saamme aina pyydettyä ajantasaisen koosteen kaikista verkkokoulutuksen suorittaneista urheilijoista ja toimihenkilöistä.

## **2.5. Viestintä**

SKUL sitoutuu ennaltaehkäisevään antidopingviestintään ja korostaa viestinnässään liikunnan ja urheilun puhtautta. Liitto tiedottaa aktiivisesti antidopingista ja eettisestä toiminnasta kotisivuillaan sekä uutiskirjeissään. Lisäksi liitto hyödyntää sosiaalisen median kanaviaan antidopingtyössä. Omassa viestinnässämme hyödynnämme myös SUEKin antidopingmateriaaleja.

Liiton antidopingviestintää pidetään ajan tasalla ja perusviestinnässä pyritään huomioimaan puhtaan urheilun arvojen välittyminen eteenpäin. Liitto välittää



puhtaan urheilun arvoja julkaisemalla myös SUEKin tiedotteita kotisivuillaan. SKUL:n antidopingohjelma on nähtävillä Reilun kilpailun ohjelmassa liiton kotisivuilla [www.skul.org](http://www.skul.org) ja lmyös SUEK:in kotisivuilla [www.suek.fi](http://www.suek.fi).

Liiton kotisivuilta löytyy antidopingosio, jossa on suorat linkit SUEKin ajankohtaisiin antidoping- ja eettisen käyttäytymisen sivustoihin (esimerkiksi KAMU-lääkehaku, Puhtaasti paras-verkkokoulutus ja ILMO).

SKUL tiedottaa säännöistä, säännösten ja/tai standardien muutoksista sekä muista SUEK:n tiedottamista ajankohtaisista asioista myös seurojen yhteyshenkilöitä, valmentajia, lajivastaavia ja urheilijoita. Nämä (yhteys)henkilöt tavoitetaan parhaiten seurakirjeen ja sähköpostin avulla sekä infoamalla virallisesti kotisivuilla. Viestintää tehdään koulutusten ohella myös leireillä infojen muodossa urheilijoille tarpeen mukaan. SKUL tiedottaa maajoukkueen urheilijoille, että SUEKilla on oikeus tehdä dopingtestejä urheilijoille kaikissa liiton järjestämissä tapahtumissa (harjoitukset, turnaukset, SM-kisat). Lajivastaavat, joukkueenjohtajat ja valmentajat ovat tärkeitä henkilöitä viestimään liiton henkilöstön ohella asioista.

Mahdollisuuksien mukaan liitto ottaa SUEKin Reilusti paras- kiertueen osaksi liiton kansallisia kisoja.

Tiedottamista tehdään niin kirjoitetulla suomen kielellä kuin viittomakielisin videoin, kuten koulutustakin. Jatkossa pyrimme myös parantamaan liiton ruotsinkielistä viestintää.

## **2.6. Dopingvalvonta**

Dopingvalvonnan tarkoituksena on estää terveydelle haitallisten ja/tai suorituskykyä parantavien aineiden ja menetelmien käyttö, käyttöä edistävä toiminta, turvata urheilijoiden oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun, puolustaa tulevaisuuden urheilun oikeudenmukaisuutta ja luotettavuutta sekä kunnioittaa urheilun ja lääketieteen etiikkaa. Urheilijalle voidaan suorittaa kilpailu- ja kilpailun ulkopuolisia dopingtestejä. Urheilija voidaan kutsua dopingtestiin missä ja milloin tahansa. Tavallisimmin testit suoritetaan yllätystesteinä kilpailujen ja harjoitustilanteiden yhteydessä, jolloin urheilijan tulee saapua testiin testaajan antamien ohjeiden mukaisesti. Urheilijan tulee toimia hyvässä yhteistyössä testausorganisaation/testiryhmän kanssa koko prosessin ajan. Dopingtestejä voi urheilijoille Suomessa tehdä SUEK ja myös Maailman Antidopingtoimisto WADA sekä ICSD (International Committee of Sports for the Deaf). Suomalaisia urheilijoita voi edellä mainittujen lisäksi ulkomailla testata kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio. SUEK noudattaa testaustoiminnassaan WADAn Kansainvälistä testaus- ja tutkintastandardia.

### 2.6.1. Testitulokset ja mahdolliset seuraamukset

Urheilijan dopingtestinäytteet analysoidaan akkreditoidussa dopingtestilaboratoriossa. Analyysi vie tavallisesti noin pari viikkoa ja negatiivisesta testituloksesta ei lähetetä urheilijalle ilmoitusta.

Mikäli testitulokset on positiivinen, lähettää SUEK välittömästi testituloksen saatuaan urheilijalle selvityspyynnön. Positiivisen testituloksen ilmettyä urheilijalla on mahdollisuus antaa 7 vrk:n kuluessa selvityspyynnö tiedoksisaannista SUEKille. Selvityksessä on mainittava mahdolliset lääkärintodistukset lääkkeiden käytöstä sekä se, jos urheilija kiistää testituloksen ja vaatii B-näytteen tutkimista. B-näyte analysoidaan joko urheilijan tai liiton (SKUL) kustannuksella ja urheilijalla ja/ tai hänen edustajallaan on oikeus olla tunnistamassa näyte laboratoriossa. Jos urheilijaa ei tavoiteta, B-näyte voidaan avata ja analysoida lajiliiton edustajan valvonnassa (hallituksen tai toiminnanjohtajan nimeämä). SUEK voi asettaa urheilijan väliaikaiseen toimintakieltoon heti saatuaan tietää positiivisesta testituloksesta. Tutkintaa hyödynnetään tilanteissa tarvittaessa.

Dopingrikkomukset määritellään Suomen Antidopingsäännöstössä. Mikäli urheilija syyllistyy dopingrikkomukseen, voidaan häntä rangaista Suomen Antidopingsäännösten mukaisin seuraamuksin. Dopingrikkomuksia käsittelee kurinpitolausakunta, joka on riippumaton taho. Ankaran vastuun periaatteen mukaisesti, urheilija on aina itse vastuussa positiivisesta testituloksestaan. Erityistä harkintaa urheilijoille suositellaan ravintolisien käytön yhteydessä.

### 2.6.2. Kilpailujärjestäjän velvoitteet

Vaikka kuurojen urheilussa ei ole Suomessa järjestetty missään lajissa systemaattisia dopingtestauksia, niin kilpailunjärjestäjän tulee silti aina varautua mahdolliseen testausilanteeseen. Jos ilmoitus testauksesta tulee, kilpailunjärjestäjällä on velvollisuus tehdä hyvää yhteistyötä dopingtestiryhmän kanssa sekä tarjota ja järjestää sääntöjen mukaiset puitteet mahdollista dopingtestausta varten. Huomioon otettavia seikkoja ovat muun muassa asianmukaiset testitilat (yksityiset WC-tilat ja suljettu huone) sekä täysi-ikäisten dopingtestisaattajien riittävä määrä. Ajantasaiset vaatimukset testitiloille löytyvät SUEKin verkkosivuilta. SM-kilpailuista vastaava liiton työntekijä huolehtii siitä, että kilpailunjärjestäjiä muistutetaan dopingtestaukseen ja tilavaatimukseen liittyvistä asioista vähintään vuosittain, mutta tarvittaessa useammin. Varsinkin isompien kansainvälisten arvokilpailujen yhteydessä.

### 2.6.3. Liiton velvoitteet

SKUL on liittona veloitettu yhteistyöhön SUEKin kanssa. Yhteistyötä tehdään antidopingtoiminnan tiedottamisessa, urheilijoiden tiedottamisessa sekä mahdollisesti tulevaisuudessa mm. testauspoolin luomisessa, ylläpitämisessä. Lisäksi liiton vastuulla on toimittaa tiedot maajoukkueryhmien urheilijoista, leirityksestä, kilpailuista ja muista yhteisistä toiminnoista SUEKille aina ajankohtaisesti osoitteeseen [antidoping@suek.fi](mailto:antidoping@suek.fi) ; ilmoittamisen vastuuhenkilö on toiminnanjohtaja tai urheilukoordinaattori. Liitolla on velvollisuus tiedottaa kilpailunjärjestäjiä testauskäytännöistä. Liiton tulee järjestää antidopingkoulutusta urheilijoille yhdessä SUEK:n kanssa, tiedottaa verkkokoulutuksista, jakaa tietoa erivapauskäytännöistä sekä mahdollisista muutoksista Antidopingsäännöissä tai standardeissa, kuten Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa. Toiminnanjohtaja varmistaa urheilijasopimuksia tehdessään onko urheilijan käytössä lääkärin määräämiä lääkkeitä, joihin tarvitaan erivapaus. Tässä tilanteessa urheilijoita muistutetaan olemaan aina ilmoitusvelvollinen myös liitolle (toiminnanjohtaja) lääkkeiden käytön muutoksista, jos on lähdessä maajoukkueen mukana arvokilpailuihin. Toiminnanjohtaja tai arvokilpailuista vastaava liiton työntekijä tai hallituksen sihteeri / puheenjohtaja ilmoittaa urheilijoita arvokilpailuihin rekisteröidessään myös urheilijan käyttämät lääkkeet ja todistukset.

Suomessa järjestettyihin arvokisoihin tulee EDSO:n tai ICSD:n kilpailun lajin Sport Directorin päätös onko liitolla ja kilpailunjärjestäjällä velvollisuus järjestää dopingtestaus kilpailuihin. Toiminnanjohtaja ja kilpailuista vastaava henkilö liitolla saavat asiasta tiedon ja toimivat sen mukaisesti kilpailuorganisaation kanssa.

### 2.6.4. Urheilijan oikeudet ja velvollisuudet dopingtestitilanteessa

#### **Dopingtestissä urheilijalla on oikeus:**

- ottaa yksi oma edustajansa mukaansa dopingtestiin (suositeltavaa)
- ottaa tarvittaessa (mikäli mahdollista) edustajansa lisäksi mukaansa myös tulkin
- saada lisätietoa dopingtestimenettelystä vastaavalta dopingtestaajalta
- pyytää lisäaikaa dopingtestitiloihin ilmoittautumiseen (edellyttäen, että urheilija on dopingtestihenkilöstön jatkuvan valvonnan alaisena) seuraavista syistä:
  - hakeakseen vaatteensa, henkilöllisyystodistuksensa ja oman edustajansa ja mahdollisesti tulkin mukaansa testiin.
  - suorittaakseen verryttelyn/harjoituksen loppuun
  - saadakseen tarvittavia lääkinnällisiä toimenpiteitä
  - muusta vastaavan dopingtestaajan hyväksymästä syystä

### ja lisäksi kilpailutesteissä:

- osallistuakseen mahdollisesti jäljellä oleviin kilpailulajeihin
- osallistuakseen tiedotusvälineiden haastatteluihin
- osallistuakseen palkintoseremonioihin
- pyytää mahdollisia Maailman Antidopingtoimisto WADA:n kansainvälisen testausstandardin mukaisia muunnoksia dopingtestimenettelyyn, mikäli kyseessä on vammaisurheilija tai alaikäinen urheilija

### Urheilijan velvollisuuksina dopingtestissä on:

- olla asianmukaisesti dopingtestihenkilöstön valvonnassa, kunnes dopingtesti on suoritettu loppuun
- todistaa henkilöllisyytensä
- ilmoittautua dopingtestitiloihin mahdollisimman pian
- noudattaa annettuja ohjeita

Ohjeiden noudattamatta jättäminen, dopingtestistä kieltäytyminen tai muu sääntöjen rikkominen voidaan käsitellä mahdollisena dopingrikkomuksena, josta voi seurata antidopingsäännösten mukainen rangaistus.

## 2.7. Lajikohtainen tasomäärittely ja erivapausmenettely

Urheilijalla on aina itsellään vastuu käyttämistään lääkevalmisteista ja erivapauden hakemisesta. Urheilijan tulee aina lääkärillä käydessään mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin, jotta lääkäri voi ottaa huomioon mahdolliset sallittavat lääkeaineet sairauden hoidossa. Liitto opastaa urheilijoita erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa ja auttaa urheilijoita löytämään oikeellista tietoa ja neuvoo, sekä tarvittaessa ohjaa SUEK:n asiantuntijapalveluun. Liiton urheilijoille tarjotaan matalaa kynnystä olla yhteydessä kaikissa kiellettyihin aineisiin ja menetelmiin sekä erivapauksiin liittyvissä asioissa.

Erivapautta tarvitseva urheilija on velvollinen tarkistamaan aina ajantasaiset menettelyohjeet erivapauden hakemiseen SUEKin internetsivuilta [www.suek.fi](http://www.suek.fi). Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta. Erivapausmenettely voi tehdä mahdolliseksi kyseisen kielletyn hoitomuodon käytön.

SUEKin lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee hakea erivapautta kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEKin ohjeiden mukaisesti ennakkoon. SUEKin erivapauspääätös koskee urheilijaa ja kilpailuja kaikialla maailmassa. Lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti. Tasomäärittely on nähtävillä SUEKin internetsivuilla, jonne liiton kotisivut ohjaavat aihealueen asioissa. Samoin sivuilla on ohjeistusta erivapausmenettelystä. Urheilijoita opastetaan käyttämään Erkka-erivapauskonetta, joka sisältää myös tasomäärittelyn. Toiminnanjohtaja sekä Urheilukoordinaattori toimivat yhteyshenkilöinä ohjeistamassa urheilijoita erivapauksiin liittyvissä asioissa.

Kansainvälisen tason sekä [kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto, ICSD](#), mikäli urheilija on jo kansainvälisellä tasolla, kun tarvitsee hakea uutta erivapautta. Jos taas urheilijalla on jo ennestään voimassa oleva SUEK:n myöntämä erivapaus kansainväliselle tasolle noustessaan, haetaan sille tunnustusta kansainväliseltä lajiliitolta. SKUL:n velvollisuutena on olla tietoinen kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä. SKUL:n yhteyshenkilö on maajoukkueen päävalmentaja sekä liiton toiminnanjohtaja, jotka ohjeistavat urheilijoita kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa.

## 2.8. Antidopinginformaatio

SUEK on keskeisin taho antidopinginformaatioon liittyvissä kysymyksissä.

SUEK:n internetsivuilla osoitteessa [www.suek.fi](http://www.suek.fi) on muun muassa

- KAMU (Kielletyt Aineet ja Menetelmät Urheilussa) -lääkehaku, josta voi tarkastaa onko lääkeaine sallittu vai kielletty. KAMUsta on ladattavissa myös mobiilisovellus.
- Luettelo lajeittain määritellystä tasosta, jonka saavuttaneen urheilijan on haettava tarvitsemansa erivapaus etukäteismenettelyllä.
- Ohjeet erivapausmenettelystä ja erivapaushakulomake.
- ERKKA-erivapauskone, jolla selvitetään milloin ja mistä erivapautta voi hakea.
- ILMO-palvelu urheilurikkomuksista ilmoittamista varten.

Yllä olevista palveluista löytyy informaatiota myös liiton nettisivuilta.

### 3. KILPAILUMANIPULAATION TORJUNTAOHJELMA

SUEKin 2023 julkaiseman tilannekuvan ja tehdyn kateetti-kyselyn mukaan kilpailumanipulaation riski liittomme kaikissa lajeissa ja liittomme alaisessa toiminnassa on matala. Missään lajeissa ei ole tullut ilmi kilpailumanipulaatiotapauksia ja vedonlyönnin määrä niin kansallisesti kuin kansainvälisesti on vähäistä. Suomalaisiin urheiluseuroihin ei liity myöskään merkittäviä yksityisiä tai kansainvälisiä omistuksia tai epämääräisiä sponsoritahoja. Tietoon ei ole tullut epäilyksiä siitä, että liiton lajeja käytettäisiin hyväksi rikollisessa toiminnassa. Tilannekuvan mukaan kyky tunnistaa kilpailumanipulaatiota oli kohonnut, mikä on hyvä, kun ohjelman tarkoituksena on parantaa tunnistamiskykyä. Kuurojen urheilun erityispiirre on kuuloaleneman todistaminen ja testaus. Henkilön kuuloaleneman tulee olla vähintään 55dB paremman korvan osalta. SKUL teettää testit harkinnan mukaan urheilijoille ennen arvokilpailuihin lähettämistä, varsinkin uusille urheilijoille. Arvokilpailuihin osallistumiseen vaaditaan ID-tunnus, jonka SKUL tarkistaa tietokannasta tai hankkii urheilijalle kansainvälisen liiton, ICSD:n kautta.

SKUL:lla on tullut vastaan muutamia rajatapauksia; historiassa on kaksi urheilijaa hylätty kilpailuissa testauksen yhteydessä. Molemmissa tapauksissa liitto otti riskin urheilijoiden kilpailuun lähettämisen kanssa. Nyt teemme kuulotestauksia ennen kilpailuvalintoja. Kansainvälisissä kilpailuissa on erityisen tiukka linja kuulotestauksen osalta. Kotimaan kilpailuissa SKUL valvoo kilpailumanipulaatiota kuuloaleneman osalta. Suomessa on muutamia tapauksia, joissa ei olla päästetty urheilijaa osallistumaan kilpailuihin liian hyvän kuulotason vuoksi. Näistä tapauksista on hallituksen päätökset vuosilta 2019-2020.

#### 3.1. Ohjelman arvoperusta ja tavoitteet

Suomen Kuurojen Urheiluliiton Kilpailumanipulaation torjuntaohjelman tarkoituksena on selventää kilpailumanipulaatiota ilmiönä ja auttaa ymmärtämään sen aiheuttamia riskejä liiton toiminnassa. Ilmiö täytyy tunnistaa, jotta ilmiön aiheuttamia tilanteita voidaan ennaltaehkäistä.

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista kilpailun kulkuun tai lopputulokseen. Se voidaan jakaa urheilu- ja vedonlyöntiperusteiseen manipulaatioon. Keskeiset kilpailumanipulaation riskit kuurojen urheilussa voivat liittyä kuulotason luokittelun huijaamiseen ja kilpailullisesta näkökulmasta sisäpiiritiedon / luottamuksellisen tiedon levittämiseen,

urheilijoiden terveydentilasta kertomiseen ulkopuolisille, kilpailustrategiaan tai tiettyjen urheilulajien kalustoon/kilpailuvälineisiin säännönmukaisesti liittyvään manipulaatioon tai tulosten säännönmukaiseen manipulaatioon.

### **SKUL:n kilpailumanipulaation torjuntaohjelman tavoitteet:**

1. Turvata oikeudet reiluun urheiluun.
2. Kilpailumanipulaation ennaltaehkäisy kuurojen urheilussa koulutuksen ja viestinnän avulla.
3. Määritellä SKUL:n organisaatioon kuuluvien henkilöiden ja tahojen vastualueet sekä tehtävät kilpailumanipulaation torjunnassa.
4. Määritellä toimenpiteet, joilla lajin parissa toimivien asiantuntemus aiheesta päivittyy säännöllisesti ja kattavasti.
5. Pitää kuurojen urheilu reiluna nyt ja tulevaisuudessakin.

### **3.2. Organisaatio ja vastualueet**

Suomen Kuurojen Urheiluliiton kilpailumanipulaation torjunnan päävastuu kuuluu hallitukselle ja henkilöstölle. Liiton hallitus hyväksyy ja päättää kilpailumanipulaation torjunnan ohjelmasta sekä seuraa ja arvioi sen toteutumista. Manipulaatioseuranta kirjataan vuosittain liiton toimintasuunnitelmaan ja torjuntaohjelman toteutumisen seuranta käytännön tasolla vuoden ajalta raportoidaan toimintakertomukseen. Kilpailumanipulaation torjuntajohdantoa päivitetään tarvittaessa muutosten yhteydessä.

Suomen Kuurojen Urheiluliiton kilpailumanipulaation vastaisen toiminnan yhteyshenkilö on liiton toiminnanjohtaja ja SM-kilpailuista vastaava liikuntakoordinaattori. Toiminnanjohtaja on vastuussa torjuntaohjelman päivittämisessä muutosten mukaan ja liikuntakoordinaattori on kilpailunjärjestäjien lähin yhteyshenkilö liitolta.

Hallituksen tehtävä on varmistaa, että liitolla on riittävät resurssit ohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen. Hallitus vastaa toiminnanjohtajan kanssa siitä, että SKUL:n tekemissä sopimuksissa on kilpailumanipulaatiopykälä. Toiminnanjohtaja ja arvokilpailutoiminnasta vastaava henkilö huolehtivat, että urheilijoiden urheilijasopimuksissa, lajijaostojen valmentaja - ja joukkueenjohtajasopimuksissa on kilpailumanipulaatiopykälä ja jokainen sitoutuu kilpailumanipulaation torjuntaohjelmaan. Sama vastuuhenkilöstö myös vastaa

urheilijoiden kuulotestaamispäätöksistä.

Valmentajat ja kaikki lajivastuussa olevat urheilijoiden parissa toimivat henkilöt ovat osaltaan vastaamassa urheiluun liittyvästä kilpailumanipulaation torjunnasta.

SKUL:lla ei ole omia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia, mutta hallitus ja toiminnanjohtaja huolehtii että yhteistyötahojen koulutusohjelmissa on otettu huomioon kilpailumanipulaation torjunta. Toiminnanjohtaja myös vastaa viestinnän henkilön kanssa yhdessä kilpailumanipulaatioaiheisesta viestinnästä. Henkilöstöstä SM-kilpailuista vastaava henkilö tarkistaa jokaisen kilpailun osalta tarpeen aiheeseen liittyvälle lisäinfolle kilpailuissa ja varmistaa, että kilpailuja järjestävä seura tiedostaa oman vastuunsa manipulaatiotorjunnan valvonnassa.

Kilpailumanipulaation torjunnassa liitto sekä kilpailunjärjestäjä asettavat SM-kilpailuihin kilpailunjohton, joka valvoo kilpailujen sujuvuutta, tarkistaa tarvittaessa liiton kanssa osallistujien osallistumisoikeudet, jäsenmaksut ja pyytää osallistujilta kuulotutkimuksen todistukset. Kuulotestauksen todistuksesta näkee kuulokäyrien avulla onko 55 dB kuuloalენema toteutunut. Kuulotestauksen suomenkielinen ohje (LIITE1).

SKUL:n liiton henkilöstöstä Liikuntakoordinaattori Saku-Petteri Lehtonen vastaa SM-kisojen järjestämisestä yhdessä seurojen kanssa, jolloin hän toimii kilpailumanipulaation ehkäisyohjelman seurannasta kotimaan kilpailuissa ja kouluttaa kilpailunjärjestäviä asioista tietoisuuteen.

### **3.3. Sitoutuminen säännöstöihin ja sopimukseen**

Suomen Kuurojen Urheiluliitto, seurat ja niiden jäsenet sekä SKUL:n alaiseen kilpailutoimintaan osallistuvat henkilöt sitoutuvat ehkäisemään kilpailutulosten tai - tapahtumien manipulointia.

Urheilija-, valmentaja- ja joukkueenjohtajasopimuksissa henkilö sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja pyrkii ehkäisemään kilpailumanipulaation syntymistä, muun muassa kuulotestauksen liittyen. Mikäli urheilija epäilee tai havaitsee urheilukilpailujen manipulointia joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi SKUL:lle ja/tai SUEK:lle. Apuna ilmoittamisessa voi hyödyntää ILMO kanavaa.

### **3.4. Toimintaohje kilpailumanipulaatiotapauksissa**



SKUL:n hallitus on päättänyt seuraavasta menettelytavasta mahdollisten kilpailumanipulaatiotapausten yhteydessä.

1. Ilmoitus

Ilmoitus mahdollisesta kilpailumanipulaatioepäilystä voi tulla seuraavien kanavien kautta:

- ILMO-raportointipalvelu/SUEK
- sähköpostilla toiminnanjohtajalle
- puhelimitse toiminnanjohtajalle

2. Alustava käsittely

Kilpailumanipulaatio selvitysten yhteyshenkilönä toiminnanjohtaja kerää saatavilla olevat tapahtumatiedot.

3. Konsultointi SUEKin kanssa

Hallitus tekee toiminnanjohtajan kanssa päätöksen tapauksista, joista ilmoitetaan SUEKin tutkintapäällikölle. Lievemmat tapaukset voidaan käsitellä liiton sisällä. Tapaukset käydään läpi yhteistyössä tapauskohtaisesti ja sovitaan rooleista, vastuista ja asian tiedottamisesta (ks. kriisiviestintä). SUEK vie asian tarvittaessa kansallisen yhteistoimintaryhmän käsiteltäväksi. Mahdollisista rikostutkinnallisista seuraamuksista päättää poliisi. Jos tapaus ei johda rikostutkinnallisiin seuraamuksiin, voidaan asiaa tarvittaessa jatkoselvittää yhdessä SUEKin kanssa ja viedä liiton kurinpitomenettelyyn SKUL:n kurinpitosääntöjen kautta.

4. Mahdollinen liiton kurinpitomenettely

Selvitysten pohjalta ja tarvittaessa SUEKin näkemys huomioon ottaen SKUL tekee päätöksen joko asian viemisestä liiton kurinpitomenettelyyn tai asian käsittelyn päättämisestä.

5. Tiedotus

Asianosaisia tiedotetaan käsittelyn lopputuloksesta tai asian käsittelyn päättämisestä.

### 3.5. Koulutus

Liiton kaikki vastuuhenkilöt suorittavat SUEK:n koulutukset itsenäisesti, ja päivittävät tietonsa kilpailumanipulaatioasioista Reilusti paras -verkkokoulutuksen avulla. Teemme myös infopakettien seuroille koulutuksista ja suosittelemme myös seurojen toimihenkilöitä käymään koulutuksen, varsinkin jos seura järjestää kansalliset arvokilpailut. Seura ja tapahtumanjärjestämistoimikunta määrittää itse kävijäjoukon, jonka he vaativat verkkokoulutuksen suorittamaan.

Verkkokoulutus soveltuu kaikille urheilutoimijoille ja liitto haluaa varmistaa, että Puhtaasti paras-koulutuksen lisäksi liiton alaisten lajijaostojen toimihenkilöt, joukkueenjohtajat, valmentajat

ja lajivastaavat käyvät myös tämän koulutuksen. Koulutusmalli on samanlainen kuin Puhtaasti paras-koulutuksessa, eli pyrimme järjestämään vuosittain koulutuksen SUEK:n ja viittomakielisen tulkin kanssa Zoomilla osallistujille. Suunnitelmana on yhdistää zoom-koulutuksessa antidopingkoulutus ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvä koulutus. Lisäksi teemme viittomakielisen infovideon, jotta urheilutoimijat käyvät koulutuksen ensisijassa itsenäisesti verkkokoulutuksena. Lisäksi voimme erityistilanteessa suunnitella myös livekoulutuksia, jos liitto järjestää suurempia arvokilpailuja.

Reilusti paras-koulutus on pakollinen läpäistä jokaisen liiton kanssa sopimuksen allekirjoittavan toimihenkilön heti alkavan vuoden ensimmäisellä puoliskolla. SKUL saa tiedon verkkokoulutuksen läpäisemisestä SUEK:lta ja SKUL huolehtii itse, että tätä sääntöä noudatetaan ja henkilöt käyvät koulutuksen.

Urheilijoille Puhtaasti paras -koulutus on ensisijainen (tästä pääluvun 2. alla), mutta jokainen kansainvälisissä arvokilpailuissa kilpaileva urheilija käy myös tämän Reilusti paras -koulutuksen viimeistään sinä vuonna, kun hänen arvokilpailumatkansa on varmistunut. Koulutus tullaan opiskelemaan ennen kilpailumatkaa.

Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset ovat verkkokoulutusten nimiä, mutta kasvokkain ja etäyhteyksin toteutettavat koulutukset ovat antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntakoulutuksia. Ja kummankin tyylin kouluttaminen suunnitellaan osaksi Reilun kilpailun ohjelmistoa.

Koko koulutustoiminnan ytimessä on asiakaskokemuksen kehittäminen, jotta koulutuksista on hyötyä tarkoituksenmukaisesti itse asiakkaalle. Eli emme vain järjestä koulutuksia tai valvo verkkokoulutuksen käymistä jotta saavutamme tietyn lukumäärän koulutuksen läpäisemistä standardien ja tavoitteiden mukaisesti. Vaan pyrimme toteuttamaan asiat asiakaslähtöisesti. Heti ensimmäisenä vuonna kartoitamme rajaamamme asiakasryhmän (liiton alaiset urheilutoimijat ja urheilijat) tiedon nykytilannetta, tarpeita ja odotuksia tässä koulutuskokonaisuudessa ja sen läpäisemisessä.

Keräämme myös palautetta niin verkkokoulutuksen, kontaktikoulutuksen kuin Zoom-etäkoulutuksen käyneiltä urheilijoilta ja valmentajilta sekä joukkueenjohtajilta mahdollisesti tämän tyylisellä aikataululla: 1. heti koulutuskokonaisuuden jälkeen, 2. koulutusvuoden lopulla sekä 3. vuoden päästä koulutuksesta, jotta saamme palautetta kokonaisuuden onnistumisesta, koulutuksen sisällön sopivuudesta kohderyhmällemme ja koulutuksen tarpeellisuudesta sekä hyödyllisyydestä henkilöille itselleen tiedonlisäämisnäkökulmasta. Pyrimme palautteen perusteella myös kehittämään prosessiamme. Projektin ensimmäisen vuoden jälkeenideoimme ratkaisuja kehityskohteisiimme. SUEK kerää myös palautetta omista koulutuksistaan.

Koulutamme ensikädessä ensimmäisenä vuotena rajattuna asiakasryhmänä kv-tason urheilijat, joukkueenjohtajat ja valmentajat, jotka lähtevät arvokilpailuihin vuoden 2023 tai 2024 aikana. Tavoitteena Reilun kilpailun koulutusohjelman toteutumisen seuranta sekä koulutusohjelman hyötyjen realisoitumisen todentaminen.

Tärkeää on asiakaspalautteen kerääminen, kun koulutusta järjestetään pilottivuotena niin verkkokoulutuksena itsenäisesti opiskellen suomen, ruotsin tai englannin kielellä kuin hybridi - tai etäkoulutuksella kouluttajan ja tulkin välityksellä viittomakielellä Zoomin kautta. Tavoitteenamme on järjestää Zoomin kautta kaksi koulutusta keväällä ja kaksi koulutusta loppuvuodesta (toinen Puhtaasti paras-koulutus ja toinen Reilusti paras- koulutus) tai kahden aihealueen yhdistetty koulutus kaksi kertaa vuodessa. Osallistujia voi Zoomin kautta olla mahdollista kouluttaa useita kymmeniä osallistujia kerralla.

Lisäksi teemme viittomakieliset ohjevideot itsenäisen nettikoulutuksen toteuttamisen aloittamiseen, jolla pyrimme kannustamaan useat kohderyhmän henkilöt opiskelemaan koulutukset itsenäisesti kotoa käsi netin kautta. Kolmantena toteutusmallina suuremmille maajoukkueille pyrimme toteuttamaan livekoulutukset leireillä, kuten esimerkiksi miesten jääkiekon maajoukkueelle ja miesten futsal-maajoukkueelle.

Ensimmäisen ja toisen vuoden pilotointi antaa meille riittävästi palautteita kehittää koulutustoimintamme mallin tarvittavanlaiseksi. Nostan vielä huomiona, että emme itse luo koulutussisältöä, vaan suunnittelemme valmiiden SUEK:n (Suomen Urheilun Eettinen Keskus) koulutusten jalkauttamista oman liittomme ensisijaiselle kohderyhmälle. Meidän myös tulee pohtia koulutuksen saavutettavuutta viittomakielelle.

### **3.6. Viestintä**

SKUL sitoutuu ennaltaehkäisevään viestintään myös kilpailumanipulaation torjunnassa. Liitto tiedottaa harkintansa mukaan kilpailumanipulaatio torjuntaan liittyvistä ja SUEK:n tiedottamista ajankohtaisista asioista kotisivuillaan sekä uutiskirjeissään. Lisäksi liitto hyödyntää sosiaalisen median kanaviaan tiedotustyössä. Erityisesti viestinnän kärki kilpailumanipulaation torjunnassa on kuulotestauksesta tiedottaminen, jolloin voimme myös saada laajemman joukon potentiaalisia urheilijoita kiinnostumaan kilpailutoiminnastamme.

SKUL:n kilpailumanipulaation torjuntaohjelma on nähtävillä Reilun kilpailun ohjelmassa liiton kotisivuilla [www.skul.org](http://www.skul.org) ja on osa liiton vastuullisuusohjelmia. Sama ohjelma on myös SUEK:in kotisivuilla [www.suek.fi](http://www.suek.fi).

Liiton kotisivuille tullaan koostamaan samanlainen tiivis infopaketti kuin antidopingosioistakin, jossa on suorat linkit SUEKin ILMOita urheilurikkomuksesta palveluun ja linkki Reilusti paras -koulutukseen.

SKUL tiedottaa säännöistä, säännösten ja/tai standardien muutoksista sekä muista SUEK:n tiedottamista ajankohtaisista asioista myös seurojen yhteyshenkilöitä, valmentajia, lajivastaavia ja urheilijoita. Nämä (yhteys)henkilöt tavoitetaan parhaiten seurakirjeen ja sähköpostin avulla. Viestintää tehdään koulutusten ohella myös leireillä infojen muodossa urheilijoille tarpeen mukaan, varsinkin uusille urheilijoille. Mahdollisuuksien mukaan liitto ottaa SUEKin Reilusti paras-kiertueen osaksi liiton kansallisia kisoja ja/tai hyödyntää tarvittaessa SUEKin esittelypisteitä suurimmissa kansallisissa tai kansainvälisissä kilpailutapahtumissaan, tilaamalla sellaisen tapahtumaan.

Kilpailumanipulaatio on korruptiota. Korruption vastaisen toiminnan näkyvyyden kannalta merkittävä kansainvälinen päivä on 9.12, jolloin vietetään Korruption vastaista päivää. SKUL sitoutuu mahdollisuuksiensa mukaisesti olemaan mukana päivään liittyvissä sosiaalisen median kampanjoissa aiheutunnisteella #reilustiparas #suek.

Tiedottamista tehdään niin kirjoitetulla suomen kielellä kuin viittomakielisin videoin, kuten koulutustakin. Jatkossa pyrimme myös parantamaan liiton ruotsinkielistä viestintää.

Toiminnanjohtaja osallistuu SUEKin liittotilaisuuksiin ja tiedottaa aiheesta muita organisaation avainhenkilöitä. Kriisiviestintätapauksissa toteutetaan liiton voimassa olevan kriisiviestintäsuunnitelmaa. Kriisiviestinnästä vastaa liitossa tapauskohtaisesti kasattu kriisiviestintäryhmä. Kriisiviestintää tehdään tarvittaessa yhteistyössä SUEKin kanssa.

## 4. TOIMENPITEIDEN VUOSIKELLO

Aikataulu	Toimenpide	Tekijä
Tammikuu	Urheilija-, valmentaja-, ym.sopimusten teko, erivapauden tarkistaminen urheilijoilta	toiminnanjohtaja
Helmikuu	Antidoping- ja kilpailumanipulaatiokoulutus (Zoom) + verkkokoulutusviestintä	toiminnanjohtaja / arvokilpailuvastaava

	Maajoukkueryhmien urheilijoista, leiriohjelmista ja muista aikatauluista tiedottaminen SUEK:lle	toiminnanjohtaja / lajivastaavat ja mj-valmentajat
Maaliskuu	Muistutusviesti kilpailun järjestäjille asianmukaisten testitilojen järjestämisestä SM- kilpailuissa ja kilpailumanipulaation osalta tarvittavan infon tarkistus kisajärjestäjiltä	liikuntakoordinaattori
Huhtikuu	Play True Day Puhtaasti paras verkkokoulutusten viestintä/kampanjointi/haaste seurakentälle	toiminnanjohtaja /viestintä
Toukokuu		
Kesäkuu	Muistutusviesti kilpailun järjestäjille asianmukaisten testitilojen järjestämisestä SM- kilpailuissa ja kilpailumanipulaation osalta tarvittavan infon tarkistus kisajärjestäjiltä	liikuntakoordinaattori
Heinäkuu		
Elokuu	Antidoping- ja kilpailumanipulaatiokoulutus (Zoom) + verkkokoulutusviestintä	toiminnanjohtaja / arvokilpailuvastaava
Syyskuu		
Lokakuu	Reilun kilpailun ohjelmien päivittämisen tarpeen tarkistaminen	toiminnanjohtaja
Marraskuu	Toimintakertomukseen tietojen keräämistä seurannasta ja ohjelmien toteutumisesta	toiminnanjohtaja
Joulukuu	Kansainvälinen korruption vastainen päivä Reilusti paras verkkokoulutusten viestintä/kampanjointi/haaste seurakentälle	toiminnanjohtaja /viestintä
Ympäri vuoden	Sopimuksissa antidoping- kilpailumanipulaation torjuntaan liittyen asioiden huomioiminen Viestintä ajankohtaisista asioista, muutoksista jne.	toiminnanjohtaja /viestintä

## 5. KRIISIVIESTINTÄ

Tarve kriisiviestinnälle voi syntyä mahdollisen dopingrikkomuksen, kilpailumanipulaation tai niiden yrittämisen myötä silloin, kun tapahtuma synnyttää suuren kiinnostuksen. SKUL:lla on olemassa viestintäsuunnitelma, joka sisältää myös kriisiviestintäsuunnitelman. Suunnitelmassa on kuvattu toimintaohjeet yleisellä tasolla viestinnällisten toimenpiteiden osalta kriisin keskellä. Kriisitilanteessa liitolla vain puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja vastaavat yhdessä tai tarvittaessa yksin tilanteen toimenpiteistä ja kasaa kokoon tarvittavat henkilöt sekä informoi tarvittavia osapuolia.

Liitto pyrkii myös kehittämään havainnointia kilpailu- ja leiritapahtumissa sekä sosiaalisen median kanavien kautta niin sanotuista heikoista signaaleista pyrkimyksenä tyyntyttää pienet alkavat myrskyt eri asioiden ympärillä, ennen kuin ne kasvavat suuriksi. Kriisiviestinnässä hyödynnetään tarvittaessa SUEKin asiantuntemusta.

Mikäli liiton toiminnassa tapahtuu dopingrikkomus, tästä lähetetään ensin SUEKin toimesta kirje kyseiselle urheilijalle ja liiton toiminnanjohtajalle / ensisijaiselle liiton yhteyshenkilölle. Muita käsittelyvelvollisuuksia liitolla ei ole, vaan SUEK vastaa kokonaan viestinnästä. Kansallisella lajiliitolla on oikeus osallistua antidopingasioiden kurinpitolautakunnan asian käsittelyyn tarkkailijana. [Suomen antidoping säännöstö](#).

Käsittelyprosessin päätyttyä kriisitiedotuksen osalta asiasta päätetään toiminnanjohtajan, liiton puheenjohtajan, urheilijan urheiluseuran puheenjohtajan ja maajoukkueen joukkueenjohtajan tiedotusryhmässä. Kriisitiedotuksessa oleellista on huomioida urheilijan oikeusturvanäkökulmat, johon pyydetään SUEKilta konsultointiapua.

Kriisiviestinnässä on oleellista tilanteen hallinta ja yhtenäisesti sovitut asiat, mm. kuka saa kommentoida ja missä määrin. Kriisiviestinnässä liiton vastuuhenkilöinä toimivat toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja. SUEKia ja dopingrikkomuksesta epäiltyä pidetään ajan tasalla koko prosessin ajan. Liitto korostaa kriisiviestinnässä avoimuutta ja rehellisyyttä faktatietojen perusteella.

Antidopingasioiden valvontalautakunta käsittelee dopingepäilyä, päättää asiasta mahdollisten selvitysten jälkeen ja suosittelee rangaistusta Suomen Kuurojen Urheiluliiton hallitukselle. Asia tiedotetaan liiton kotisivuilla 20 päivän kuluessa Suomen Kuurojen Urheiluliiton hallituksen lainvoimaisesta päätöksestä. Hallituksen päätös laitetaan toiminnanjohtajan osalta myös SUEKille.

## 6. OHJEEN HYVÄKSYMINEN JA SEURANTA

Tämä Reilun kilpailun ohjelmisto on laadittu noudattaen Suomen urheilun eettisen keskuksen, SUEK ry:n, vuoden 2023 kriteeristöä järjestöjen Reilun kilpailun ohjelmille. SKUL:lla ohjelmiston päivittämisvastuu kuuluu toiminnanjohtajalle, ja ohjelmaa päivitetään tarpeen mukaan. Liiton hallitus on hyväksynyt ohjelmiston kokouksessaan, ja liitto jakaa tämän hallituksen hyväksymän Reilun kilpailun ohjelman kotisivuillaan ja toimittaa linkin myös SUEKin kotisivuille. SKUL viestii ohjelmasta sekä sen toteuttamisesta jäsenilleen ja toimihenkilöilleen. Reilun kilpailun ohjelmisto läpikäydään ja hyväksytään myös kevään liittokokouksessa 2023. Näin saamme vietyä tietoutta tehokkaimmin jäsenistölle ja seurat sitoutuvat ohjelmiin.

SKUL:n toiminta perustuu urheilun puhtauteen aineista ja menetelmistä sekä vastustajien kunnioittamiseen reilun pelin hengessä. Suomen Kuurojen Urheiluliitto arvioi antidopingtyötä sekä

kilpailumanipulaation vastaista työtä vuosittain omassa toimintakertomuksessaan. Seurannassa arvioidaan koulutuksien ja viestinnän toteutuminen liiton jokaisessa lajissa sekä koulutusten läpäisseiden määrä vuosittain kohderyhmiin ja lajeihin jaoteltuna.

Tämän lisäksi liitto tiedottaa Suomen urheilun eettiselle keskukselle (SUEK) henkilövaihdosista. Ohjelmien toteuttamista arvioidaan 3-4 vuoden välein ja arvioinnin tulokset raportoidaan opetus- ja kulttuuriministeriölle.

## 7. KESKEISET VERKKOSIVUT

### **Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta:**

SUEK - Suomen urheilun eettinen keskus, [www.suek.fi](http://www.suek.fi)  
WADA – World Anti-Doping Agency, [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

### **Olympiakomiteat:**

Suomen Olympiakomitea, [www.olympiakomitea.fi](http://www.olympiakomitea.fi)  
IOC – International Olympic Committee, [www.olympic.org/ioc](http://www.olympic.org/ioc)  
Suomen Paralympiakomitea, [www.paralympia.fi](http://www.paralympia.fi)  
IPC – International Paralympic Committee, [www.paralympic.org](http://www.paralympic.org)

### **Lajiliitot:**

Kansainvälinen lajiliitto - ICSD, International Committee of Sports for the Deaf, [www.ciss.org](http://www.ciss.org)  
Euroopan lajiliitto- EDSO, European Deaf Sport Organization, [www.edso.eu](http://www.edso.eu)  
Kansallinen lajiliitto - SKUL, Suomen Kuurojen Urheiluliitto, [www.skul.org](http://www.skul.org)

### **Muut:**

Deaflympics-sivusto, [www.deaflympics.com](http://www.deaflympics.com)  
Antidoping-säännöstö, <https://www.edso.eu/wp-content/uploads/2015/05/AntiDopingRules.pdf>  
Kuulotestausohje, <http://www.deaflympics.com/pdf/AudiogramRegulations.pdf>

## 8. LIITTEET

## LIITE 1. Kuulotestausohje suomeksi

(Kuulotestausohje löytyy myös englanniksi

<http://www.deaflympics.com/pdf/AudiogramRegulations.pdf>)

### KUULOTESTAUS -ohjeistus

Kaikilla kuulovammaisilla urheilijoilla on oltava International Committee of Sports for the Deaf myöntämä tunnus, jotta he voivat kilpailla kansainvälisissä kuurojen kilpailuissa. ICSD-tunnus osoittaa, että urheilija täyttää ICSD:n audiogrammimääräykset.

Täydelliset audiogrammimääräykset ja lisätiedot löytyvät täältä (englanniksi):

<http://www.deaflympics.com/pdf/AudiogramRegulations.pdf>

Suomen Kuurojen Urheiluliitto SKULin sääntöjen mukaan edustusurheilijoiden tulee olla:

- Kuuroja, mikä määritellään kuulonalenemana, joka on vähintään 55 dB puhtaan äänen keskiarvo (PTA) paremmassa korvassa (kolmen sävyn puhtaan äänen keskiarvo taajuudella 500, 1000 ja 2000 hertsiä, ilman johtuminen, ISO 1969 -standardi)
- Jos urheilijalla on sisäkorvaistute toisessa korvassa, sitä ei tarvitse testata kyseisestä korvasta, mutta audiologin on selvästi kerrottava audiogrammilomakkeessa, missä korvassa sisäkorvaistute on. Urheilija on silti testattava myös siitä korvasta missä ei ole sisäkorvaistutetta
- Jonkin Suomen kuurojen urheiluseuran jäseniä
- Suomen kansalaisia

### Uuden ICSD-tunnuksen hankkiminen urheilijalle askel askeleelta:

**Askel 1:** Jos kuulovammainen urheilija halutaan edustamaan kansainvälisissä kuurojen arvokisoissa, hänen tulee hakea ICSD-tunnusta. SKUL korvaa silloin kuulotutkimuksen kulut ja matkakulut. Sovi asiasta etukäteen SKULin kanssa.

**Askel 2:** Täytä ICSD Audiogram Form onlinelomake Deaflympics -sivustolla:

<http://www.deaflympics.com/audiogramform.php>

- Täytä tiedot eli etu- ja sukunimi, syntymäaika ja sukupuoli
- Maaksi valitaan *Finland*
- Valitse lajiksi esimerkiksi *Orienteering*
  - Valitse tapahtumaksi esimerkiksi *6th European Deaf Futsal*. Jos urheilutapahtumaasi ei löydy listasta, valitse sen sijaan mikä tahansa tapahtuma, joka on yli kuuden kuukauden päästä



- Klikkaa ”Get Audiogram Form” ja lataa/tulosta lomake. Ota tämä lomake mukaasi kuulotutkimukseen
- Katso lomakepohja alhaalta

**Askel 3:** Varaa aika audiologille. Kuulotutkimuksessa tulee suorittaa kaikki lomakkeen neljä testiosiota. Voit käydä audiologin kanssa alla olevan ohjeistuksen läpi.

Audiologin ohjeistus:

- Kuulotutkimuksessa pitää täyttää nimenomaan tämä lomake, mikään muu lomakepohja ei kelpaa
- Jos Impedance Tympanometry -kohtaa (3) ei pysty täyttämään/testaamaan, se saa jäädä tyhjäksi
- Lähetä kuulotutkimuksen jälkeen täytetty ja skannattu/kuvattu lomake SKULille, hankekoordinaattori Heli Romulle: [heli.romu@skul.org](mailto:heli.romu@skul.org)

**Askel 4:** SKUL tarkistaa, että audiogrammit ovat määräysten mukaisia ennen kuin ne lähetetään ICSD:lle

- SKUL saa sitten tehtyä ID-tunnushakemuksen ICSD:n suojatulla sivulla • ICSD tarkistaa ja vahvistaa, että urheilija täyttää säännöt ja myöntää ICSD-tunnuksen
- ICSD vahvistaa tiedon ICSD-tunnuksesta SKULille. SKUL ilmoittaa asiasta urheilijalle

### **Muuta tietoa ICSD-tunnuksesta**

Urheilijoiden tarvitsee hakea ICSD-tunnusta vain kerran. Tämä prosessi voi kestää jopa kolme viikkoa. Suomen Kuurojen Urheiluliitto suosittelee, että uusia ICSD-tunnuksia haetaan viimeistään kolme kuukautta ennen haluttua kilpailua tai turnausta.

Jos sinulla on tiedossa kuuro urheilija tai olet itse kuuro urheilija, mutta et ole varma, onko hänellä/sinulla ICSD-tunnusta, ota meihin yhteyttä, niin voimme tarkistaa asian tietokannasta. Jos urheilijalla on Suomen ulkopuolella myönnetty ICSD-tunnus, Suomen Kuurojen Urheiluliiton on tarkistettava asia suoraan ICSD:ltä, mikä voi kestää kauemmin.

Tärkeää huomata: Suomen Kuurojen Urheiluliitto ei säilytä kopioita audiogrammeista. Kun ICSD-tunnus on myönnetty, audiogrammit poistetaan tietosuojakäytäntömme mukaisesti.

Tarvittaessa voit olla yhteydessä hankekoordinaattori Heli Romuun, [heli.romu@skul.org](mailto:heli.romu@skul.org)

### **Missä testata?**

Tällä hetkellä näissä testauspisteissä on saatavilla oikeat ICSDn edellyttämät kuulotestauslaitteet:

- Tampere: Pihlajalinna Lääkärikeskukset Oy
- Helsinki: Kuuloliike Korvabuusti
- Kuopio: Kuopion yliopistollinen sairaala, KYS
- Kainuu: Kainuun keskussairaalan korvapoliiklinikka
- Mikkelä: Mikkelin keskussairaalan kuuloasema, Essote
- Turku: Turun yliopistollinen keskussairaala, TYKS

Kaikki neljä (4) alla olevaa audiogrammitestityyppiä on täytettävä kokonaan MOLEMMISTA korvista, mukaan lukien:

**International Committee of Sports for the Deaf**  
Recognized by the International Olympic Committee

**OFFICIAL AUDIOGRAM DATA SHEET**

**\*Required Fields**

**\*Name:** \_\_\_\_\_  
Family Name (Last Name) Given Name (First Name) Other Names (Middle Name)

**\*Date of Birth:** \_\_\_\_\_ **\*Gender:**  Male  Female **\*Nation:** \_\_\_\_\_  
(day / month / year)

**\*Sport:** \_\_\_\_\_ **\*Event:** \_\_\_\_\_

*Below is complete by audiologist only*

**\*Audiometer:** \_\_\_\_\_ **\*Examiner Name:** \_\_\_\_\_

**\*Calibration:**  ANSI 1969  ISO 2264 **\*Date of Examination:** \_\_\_\_\_  
 Other: \_\_\_\_\_ (day / month / year)

**\*AIR CONDUCTION & \*BONE CONDUCTION**  
FREQUENCY in Hertz (Hz)

HEARING THRESHOLD LEVEL in decibels (dB)

**1 & 2**

**\*IMPEDANCE TYMPANOMETRY**

Ear	Condition	Gradient	Pres. Peak
RIGHT	<b>3</b>		
LEFT	<b>3</b>		

**\*REFLEXOMETRY**  
Side Equals Probe Ear

RIGHT	Stim	500	1000	2000	4000
	Ipsi				
	Contra				
LEFT	Stim	500	1000	2000	4000
	Ipsi				
	Contra				

**4**

**PURE TONE AVERAGE**  
(500-1000-2000 Hz)

Ear	Air	Bone
RIGHT		
LEFT		

**3**

**KEY TO SYMBOLS**

Ear	Air	Air masked	Bone	Bone masked
RIGHT (red)	○	△	◊	◊
LEFT (blue)	○	△	◊	◊
	No Response	NR		

**TYPE OF HEARING LOSS**  
(Check one for each ear with an 'X')

Ear	Sensor-neural	Conductive	Mixed	Cochlear Implant
RIGHT				
LEFT				

**ICSD HOME OFFICE USE ONLY**

ID: \_\_\_\_\_  
Data Entered By: \_\_\_\_\_  
ICSD Audiologist: \_\_\_\_\_

**COMMENTS:**  
(In English) \_\_\_\_\_

**This form must be completed three (3) months before the event.**  
Send this audiogram form to your National Deaf Sports Federation for review.

**Kaikki laatikot on täytettävä ja muut tyhjät kohdat myös, kuulotutkija täyttää nämä.**

### 1. Air Conduction

\* 250 Hz - 8 kHz

### 2. Bone Conduction

\* 500Hz, 1 kHz, 2 kHz and 4 kHz

### 3. Tympanograms (Tympanometry)

\*Volume

\*Pressure

\*Compliance

### 4. Acoustic Reflexes (Reflexometry)

\*Ipsilateral

\*Contralateral