



SOVELTAVAN LIIKUNNAN PERUSTEET

VERKKOKOULUTUS 27 H / 1 OP

- Verkkokoulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa ja lisätä ymmärrystä siitä, mitä kaikkea on soveltava liikunta, paraurheilu ja ikääntyneiden liikunta.
- Verkkokoulutus on kaikille avoin itsenäisesti suoritettava opintokokonaisuus, joka koostuu 7 eri osiosta materiaaleineen ja itsekorjaavista monivalintatenteistä.
- Verkkokoulutus auki 1.2. – 31.5.2024

SOVELTAVAN LIIKUNNAN PERUSTEET KÄYTÄNNÖSSÄ 13 H / 0,5 OP

- Pe-la 17.-18.5.2024 Liikuntakeskus Pajulahdessa
- Koulutuksessa käydään läpi käytännön esimerkkiharjoitteiden avulla Soveltavan liikunnan perusteet - verkkokurssin osioiden aiheita liikkuen.
- Koulutuksen jälkeen opiskelija ymmärtää ja tuntee soveltavan liikunnan perusteita käytännössä.

ILMOITTAUTUMINEN

Verkkokauppa:

<https://store.pajulahti.willba.app/event/75313>

Lisätietoa opinnoista:

Virpi Remahl
044-7755350
virpi.remahl@pajulahti.com

www.soveltavanliikunnanverkkokoulutus.fi

KUSTANNUKSET

Tutkinnon hinta koostuu tutkinnon osista:

- Pakettihinta 180€ Soveltavan liikunnan perusteet - verkkokoulutus + käytännön koulutus
- Soveltava liikunnan perusteet – verkkokoulutus 100€
- Soveltavan liikunnan perusteet käytännön koulutus 99€. -vain aikaisemmin v. 2019-2023 soveltavan liikunnan perusteet-verkkokurssin suorittaneille.



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
p. 03 885 511

www.pajulahti.com