

SUOMEN KUUROJEN URHEILULIITTO RY

FUTSAL LEIRI 12.-14.12.2025 PAJULAHTI

Paikka: Kolmen Kampuksen Urheiluopistolla Pajulahden Kampuksella (Pajulahdentie 167, 15560 Nastola, Suomi)

Aika: PE-SU 12.-14.12.2025

ALUSTAVA OHJELMA JA AIKATAULU

Leirin ohjelma on tehty kahdelle ryhmälle. Osittain ajat menevät toistensa kanssa päällekkäin. Ohjelma on tällä hetkellä alustava ja muutokset ovat mahdollisia riippuen ilmoittautumisista.

Yhteinen osuus on aina mustalla värillä.

Ryhmä 1 aikataulut on sinisellä värillä.

Ryhmä 2 aikataulut on punaisella värillä.

Perjantai 12.12.

15.00-16.00	Kokoontuminen ja huonejako
16.15-17.00	Leiriavaus (Luokka Haavisto)
17.00-17.30	Päivällinen ryhmä 1
17.30-18.30	Päivällinen ryhmä 2
18.00-19.30	Harjoitukset ryhmä 1 (Palloilusali)
19.30-21.00	Harjoitukset ryhmä 2 (Palloilusali)
21.00-22.00	Illtapala

Lauantai 13.12.

7.30-8.30	Aamupala ryhmä 1
8.30-9.30	Aamupala ryhmä 2
9.00-11.00	Harjoitukset ryhmä 1
11.00-13.00	Harjoitukset ryhmä 2
11.30-12.30	Lounas ryhmä 1
13.00-14.00	Lounas ryhmä 2
14.00-16.00	Palaveri (Luokka 1)
16.00-18.00	Harjoitukset ryhmä 1 (Palloilusali)
16.00-18.00	Harjoitukset ryhmä 2 (Liikuntahalli)
18.30-19.30	Päivällinen
19.30-21.00	Yhteinen illanvietto (Luokka Haavisto)
21.00-22.00	Illallinen

Sunnuntai 14.12.

7.30-8.30	Aamupala ryhmä 1
8.30-9.30	Aamupala ryhmä 2
9.00-11.00	Harjoitukset ryhmä 1 (Palloilusali)
11.00-13.00	Harjoitukset ryhmä 2 (Palloilusali)
11.30-12.30	Lounas ryhmä 1
13.15-14.00	Lounas ryhmä 2
14.00-15.00	Leirin päätös (Luokka Haavisto)

Leirin järjestäjän yhteystiedot?

Sähköposti: mambat@skul.org

WhatsApp: **0407224984** (tekstiviestit & videoviestit), Antti Kronqvist