

NAISET Suomen ennätys SE

100 m	12,8	ROMU Heli (1971)	Häli	20.7.1988	Somero	
200 m	26,9	ROMU Heli (1971)	Häli	2.7.1988	Lieto	
400 m	63,53	ROMU Heli (1971)	Häli	21.8.1988	Vaasa	
800 m	2.18,92	KARLSSON Lycke (1998)	Wellas	6.8.2016	Lappeenranta	
1 500 m	4.42,54	KARLSSON Lycke (1998)	Wellas	9.6.2018	Jyväskylä	
3 000 m	9.44,80	RUOKONEN Sara-Elise (1999)	Valpas	19.8.2021	Lahti	
5 000 m	17.01,73	RUOKONEN Sara-Elise (1999)	Valpas	29.8.2021	Tampere	
10000m	37.13,45	RUOKONEN Sara-Elise (1999)	Valpas	18.11.2025	Tokio, Japani	
Maraton	3.39,01	KARLSSON Lina (1998)	Hero	2.10.2021	Helsinki	
100 m aidat	16,12	0,3 BOROVSKEYA Valeria (1995)	Hero	15.8.2012	Helsinki	
3 000 m esteet	10.30,53	RUOKONEN Sara-Elise (1999)	Valpas	28.9.2021	Tampere	
Korkeushyppy	171	BOROVSKEYA Valeria (1995)	Hero	16.7.2011	Kayseri	TUR
Pituushyppy	543	ROMU Heli (1971)	Häli	28.8.1988	Salo	
Kuulantyöntö	12.99	PYLKKÄNEN Heli (1962)	Tähti	.8.1988	Helsinki	
Kiekonheitto	39.94	PYLKKÄNEN Heli (1962)	Tähti	8.7.1990	Vaajakoski	
Moukarinheitto	32.46	PYLKKÄNEN Heli (1962)	Tähti	30.7.1996	Kotka	
Keihäänheitto	39.08	LEINONEN Satu (1982)	Vakuli	16.7.2003	Tallinna	EST
7-ottelu	4001*	ROMU Heli (1971)	Vakuli	22.8.2004	Hamina	
		17,25 -- 145 -- 10.74 -- 28,1 / 464 -- 38,80 -- 2,39,76.				*uusi keihään malli v.1999
7-ottelu	4003	PYLKKÄNEN Heli (1962)	Tähti	10.-11.9.1988	Espoo	
		17,45 – 156 – 11.54 – 29.78 / 483 – 40.20 – 2.50,86				
4 x 100 m	59,2	VAKULI Vantaa	Vakuli	31.8.2002	Tampere	
		HANHIKOSKI Cecilia (1989), KUJALA Outi (1983), PENTTILÄ Ilona (1985) ja LEINONEN Satu (1982)				
Maajoukkue						
4 x 100 m	52,11	SUOMI		1.7.2003	Tallinna	EST
		KUJALA Outi (1983), ROMU Heli (1971), PENTTILÄ Ilona (1985) ja LEINONEN Satu (1982)				
4 x 400 m	4.24,00	SUOMI		19.7.2003	Tallinna	EST
		ROMU Heli (1971), LEINONEN Satu (1982), PENTTILÄ Ilona (1985) ja KUJALA Outi (1983)				
1 000 m:n viesti	2.35,04	SUOMI		23.8.1986	Oslo	NOR
		LEHTI Minna (1970), ROMU Heli (1971), PYLKKÄNEN Heli (1962) ja KORHONEN Maarit (1970)				

Ennätyslistan laatija: Suomen Kuurojen Urheiluliitto SKUL

Päivitetty 19.02.2026